



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΡΗΤΗΣ
ΤΜΗΜΑ: ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Σμύρνης 26, ΤΚ:
71201, Ηράκλειο Κρήτης, ΤΘ 1285
Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη
Τηλέφωνο: 2813 404429, 6937270200
Τηλεομοιοτυπία (fax): 2810-331770
Ηλ. Διεύθυνση (e-mail): egaredaki@hc-crete.gr
press@hc-crete.gr

Ηράκλειο 5 / 10 /2015
Αρ. πρωτ.: 13009

ΠΡΟΣ

1. Διοίκηση ΠΑΓΝΗ-Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο»
2. Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πρόνοιας Ηρακλείου Σπανάκη Αθηνά
3. Αντιδήμαρχο Παιδείας Ηρακλείου Καναβάκη Μαρία
4. Περιφερειακή Δ/ση Εκπαίδευσης Κρήτης με την παράκληση να κοινοποιηθεί στα Λύκεια Ηρακλείου και στους Συλλόγους Γονέων αυτών
5. Δ/σεις Ιατρικών Υπηρεσιών ΠΑΓΝΗ-ΓΝΗ «Βενιζέλειο» για την ενημέρωση των ψυχολόγων του νοσοκομείου
6. Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Ηρακλείου
7. Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ
8. Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου
9. Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών, παράρτημα Ηρακλείου
10. Σύλλογο Εθελοντών στην Πρόληψη «Η ΟΜΑΔΑ»
11. Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Β΄ θμιας Εκπαίδευσης κα Ζαχαράτου Αγγελική, με την παράκληση να κοινοποιηθεί στα Λύκεια Ηρακλείου και στους Συλλόγους Γονέων αυτών
12. ΚΕΣΑΝ Ηρακλείου
13. Καλλιτεχνικό Σχολείο Ηρακλείου
14. Μουσικό Σχολείο Ηρακλείου
15. 11^ο Λύκειο Ηρακλείου
16. Κ.Π.Μ.Θ.Η.
17. Σχολή Γονέων Ν Ηρακλείου με την παράκληση να κοινοποιηθεί και στους Συλλόγους Γονέων Λυκείων Ηρακλείου
18. Συλλόγους Εργαζομένων

Θέμα: «Διοργάνωση Δράσεων στο Ηράκλειο με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας - 10 Οκτωβρίου 2015»

Σε συνέχεια της συνάντησης με φορείς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και εθελοντές στο Ηράκλειο, που πραγματοποιήθηκε μετά από πρόσκληση της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης στα γραφεία της κεντρικής υπηρεσίας στις 15.9.2015 και της ακόλουθης επικοινωνίας μας, με στόχο τη διοργάνωση και υλοποίηση κοινών δράσεων, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας - 10 Οκτωβρίου 2015- σας ενημερώνουμε για τις εκδηλώσεις που θα λάβουν χώρα στο Ηράκλειο, στο πλαίσιο της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού.

Αναγνωρίζοντας ότι η ποιότητα των ανθρωπίνων σχέσεων προϋποθέτει αλλά και διασφαλίζει την καλή ψυχική υγεία και αντιστρόφως, τον σημαντικό δηλαδή ρόλο των κοινωνικών και διαπροσωπικών σχέσεων για την ψυχική υγεία και το «ευ ζην», το θέμα των φετινών δράσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας θα είναι: **«Σχετίζομαι – Η Τέχνη της Ζωής;»**

Σχετίζομαι σημαίνει «...ανταποκρίνομαι στην ανάγκη του άλλου με πράξεις που δηλώνουν νοιάξιμο». Είναι γνωστό άλλωστε πως η υποστήριξη που δεχόμαστε μέσω του «σχετίζεσθαι» από φίλους και γνωστούς συνδέεται άμεσα με την σωματική και ψυχική υγεία μας.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, θα προσπαθήσουμε να δούμε το «σχετίζεσθαι» ως κοινωνικό αγαθό στο οποίο έχουν δικαίωμα όλοι οι άνθρωποι, αφού αποτελεί μια τέχνη που μαθαίνεται και ως εργαλείο για το ευ ζην.

Ημέρα έναρξης των δράσεων είναι αύριο Τρίτη 6.10.2015 και ημερομηνία λήξης τους το Σάββατο 17.10.2015.

Οι δραστηριότητες απευθύνονται κυρίως στις νέες γενιές και εφήβους, με παρεμβάσεις μέσα σε εκπαιδευτικά ιδρύματα, αλλά και στους ενήλικες πολίτες και γονείς, με στόχο τη βελτίωση των δεικτών κοινωνικότητας τους, την κατανόηση της Τέχνης του Σχετίζεσθαι, αλλά και της ευαισθητοποίησής τους για τη ψυχική υγεία.

Συγκεκριμένα οι δραστηριότητες που θα πραγματοποιηθούν στο Ηράκλειο με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2015 είναι οι ακόλουθες:

Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2015

Ομάδα επαγγελματιών υγείας της Υπηρεσίας Ψυχολόγων του Γ.Ν. Η. «Βενιζέλειο», του ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου και του Συλλόγου Εθελοντών στην Πρόληψη «Η ΟΜΑΔΑ» θα επισκεφθούν το Μουσικό και Καλλιτεχνικό Σχολείο Ηρακλείου και θα παίξουν με τους μαθητές της Α΄ Λυκείου το βιωματικό παιχνίδι «ΘΑΡΡΟΣ ή ΑΛΗΘΕΙΑ; ΕΝΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙ ΣΧΕΣΕΩΝ»

Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2015

Ομάδα επαγγελματιών υγείας της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ θα επισκεφθεί το Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Θηλέων Ηρακλείου προκειμένου να ενημερώσει, να ευαισθητοποιήσει και να μιλήσει για το θέμα με τις νεαρές φιλοξενούμενες της Μονάδας.

Πέμπτη 8 Οκτωβρίου 2015

Ομάδα επαγγελματιών υγείας της Υπηρεσίας Ψυχολόγων του Γ.Ν. Η. «Βενιζέλειο», του ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου και του Συλλόγου Εθελοντών στην Πρόληψη «Η ΟΜΑΔΑ» θα επισκεφθούν το 11ο Λύκειο Ηρακλείου και θα παίξουν με τους μαθητές της Α΄ Λυκείου το βιωματικό παιχνίδι «ΘΑΡΡΟΣ ή ΑΛΗΘΕΙΑ; ΕΝΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙ ΣΧΕΣΕΩΝ»

Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2015

Ο Σύλλογος Εθελοντών στην Πρόληψη Η ΟΜΑΔΑ προσκαλεί όσους πολίτες επιθυμούν να λάβουν μέρος στο βιωματικό παιχνίδι για τις σχέσεις: «Αλήθεια ή θάρρος. Εσείς τολμάτε να παίξετε;». Το παιχνίδι θα πραγματοποιηθεί σε κεντρικές καφετέριες του Ηρακλείου με τον εξής προγραμματισμό:

ΔιαΡτηρητέο, Χάνδακος 71, τις ώρες 10.00 π.μ. -12.00

Think Tahk, Ιδαίου Άνδρου 7, τις ώρες 10.00 π.μ. -12.00

Τίτα Μπρίκι, Μεραμβέλου 8, τις ώρες 10.00 π.μ. -12.00

La Brasserie, Πλ. Κοραή, τις ώρες 10.00 π.μ. -12.00

Hacienda, Α. Παπανδρέου 25, τις ώρες 16.00 μ.μ. -18.00μ.μ.

Για Δηλ. συμμετοχής: τηλ. 2810 313222, Kesan@her.forthnet.gr, Facebook: Σύλλογος Εθελοντών στην Πρόληψη Η ΟΜΑΔΑ.

Στόχος της δράσης αυτής είναι μέσα από το βιωματικό παιχνίδι οι συμμετέχοντες, μαθητές αλλά και οι ενήλικες που θα συμμετέχουν, να προβληματιστούν, να κάνουν διαπιστώσεις, να μοιραστούν, να κατανοήσουν και να αναρωτηθούν για τις σχέσεις τους, εκφραζόμενοι μ έναν τρόπο που μόνο το παιχνίδι προσφέρει.

Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2015

Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου θα πραγματοποιήσει δράση στον προαύλιο χώρο του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης στο Ηράκλειο από τις 10.00 π.μ. – 14.00 μ.μ.

Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2015

Στην αίθουσα Καστελάκη στο Επιμελητήριο Ηρακλείου και κατά τις ώρες 19.00-21.00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί ημερίδα με θέμα: «Ο Εφηβικός λόγος»- Η Κραυγή μιας Επανάστασης. Γιατί δεν με καταλαβαίνουν οι γονείς μου;», με ομιλητή τον Δ/ντή του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών, παραρτήματος Ηρακλείου, Παιδοψυχίατρο κ. Νίκο Μακαρώνα.

Στόχος της ημερίδας που θα είναι ανοιχτή για το κοινό, αποτελεί η κατανόηση του εφήβου, η «αχαρτογράφητη» διαδρομή που μοιραία πρέπει να περάσει ο γονιός αν θέλει να βοηθήσει και να στηρίξει το παιδί σ αυτήν την ηλικία και για να το καταφέρει, πρέπει πρώτα εκείνος να κατανοήσει τον τρόπο που λένουν και συμπεριφέρονται οι έφηβοι. Θα ακολουθήσει συζήτηση-διάλογος γύρω από το θέμα.

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015

Στην Βασιλική Αγίου Μάρκου με ώρα έναρξης στις 10.00 π.μ. θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση στην οποία θα παρουσιασθούν τα αποτελέσματα και τα συμπεράσματα των δράσεων που υλοποιήθηκαν, σε μια προσπάθεια αξιολόγησης αλλά και συνέχισης της συνεργασίας σε θέματα υγείας.

Θα ακολουθήσει συναυλία από μαθητές του Μουσικού Σχολείου Ηρακλείου, καθώς και θεατρικό δρώμενο από τους μαθητές του Καλλιτεχνικού Σχολείου Ηρακλείου, υπό την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών τους, ενώ παράλληλα θα υπάρχει ανοιχτή πρόσκληση για το κοινό με θέμα: «Ελάτε να ζωγραφίσουμε για τις σχέσεις», δράση κατά την οποία πολίτες μπορούν να ζωγραφίσουν ή να γράψουν σε χαρτί, αποτυπώνοντας την σκέψη τους για το «Σχετίζεσθαι».

Πιστεύοντας ότι η ενεργός συμμετοχή των πολιτών θα συμβάλλει σημαντικά στην ευόδωση του στόχου, στο άνοιγμα δηλαδή του διαλόγου, την σημασία του «Σχετίζομαι», παρακαλούμε όπως ενημερώσετε σχετικά κάθε ενδιαφερόμενο τμήμα, υπηρεσιακό στέλεχος, σχολείο, σύλλογο εργαζομένων και σύλλογο γονέων, συνεργάτη της υπηρεσίας σας ή του φορέα σας προκειμένου να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις.

Η Υποδιοικήτρια

7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης

Δρ. Άννα Τριχοπούλου



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ *
ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

Εσωτ. Διαν. Δ/ση Προγραμματισμού, Δ/σεις 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης