



ΣΧΕΔΙΟ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ηράκλειο : 05 /03 / 2013

Αρ. Πρωτ. : Φ24 / 4870

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΜΟΥ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Προς : ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΕΠΑΛ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΓΥΜΝΑΣΙΑ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ  
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

Ταχ. Δ/ση : Μονοφατσίου 8  
Τ.Κ. – Πόλη : 71201 Ηράκλειο  
Ηλεκτρ. Δ/ση : gfa@dide.ira.sch.gr  
Πληροφορίες : Επιτροπάκης Μιχάλης  
Τηλέφωνο : 2810331410  
Τηλεομοιοτυπία : 2810331412

Κοιν: 33<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου  
. Σχολείο Ευρωπαϊκής Παιδείας  
. 48<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου  
. 20<sup>ο</sup> Δημ. Σχολ. Ηρακλείου.  
. 7<sup>ο</sup> Δημ. Σχολ. Ηρακλείου  
. 2<sup>ο</sup> και 5<sup>ο</sup> Δημ. Σχολ. Αλικαρνασσού  
. Δημοτικό Σχολείου Τεφελίου  
. 4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αλικαρνασσού

ΔΙΑ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ Π.Ε.Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΘΕΜΑ : «Προκήρυξη Αγώνων Στίβου Α΄ Φάσης Γενικών Λυκείων - ΕΠΑ.Λ. και Γυμνασίων Ν. Ηρακλείου Σχολικού έτους 2012-2013»

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.) της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου, έχοντας υπόψη :

1) την 112843/Γ4/14-10-2005 (ΦΕΚ1497/τ.Β/1-11-05) απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α «Περί Αθλητικών Δραστηριοτήτων των Σχολείων Δ/θμιας & Π/θμιας Εκπ/σης» όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με τις 1755/Γ4/9-1-2006 (ΦΕΚ16/τ.Β'713-1-2006), 132571/Γ4/8-12-2006 (ΦΕΚ1830/τ.Β' 714-12-2006), 29348/Γ4/16-3-2009 (ΦΕΚ. 545/τ.Β'/24-3-2009), 27750/Γ4/10-03-2010 (ΦΕΚ 365 τ.Β'/31-03-2010), 45379/Γ4/13-04-2011 (ΦΕΚ 582 τ.Β'/ 13-04-2011) & 141081/Γ4/11 (ΦΕΚ 2794 τ.Β'/8-12-2011) αποφάσεις του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α

2) την υπ' αριθμ.2/62978/0022/19-12-2005 Κοινή Υ.Α «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» (Φ.Ε.Κ. 1870/τ.Β'/30-12-2005) και (ΦΕΚ 200/τ.Β/13-02-06) όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με την 18780/Γ4/21-02-2006

3) την υπ αριθμ. 8390/Γ4/21-01-2013 απόφαση της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α. με θέμα «Έναρξη σχολικών αγώνων Λυκείων και Αγώνων ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Δημοτικών και Γυμνασίων σχολικού έτους 2012-13»,

4) την υπ αριθμ. 11207/Γ4/28-01-2013 απόφαση της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α. (ΑΔΑ:ΒΕΙΛ-ΣΧΧ) με θέμα σχετικά με τη «Μεταφορά Πιστώσεων στον Κ.Α.Ε. 5272 του Ε.Φ. 182»

5) την υπ. αριθμ. 2311/01-02-2013 απόφαση της Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου (ΑΔΑ: ΒΕΥΤ9-ΒΒΟ) σχετικά με την «Απόφαση Δέσμευσης Πίστωσης Δαπάνης από το Φορέα 90-21 Ε.Φ. 182 ΚΑΕ 5272»

## ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Τους Αγώνες Στίβου Α' φάσης Γενικών Λυκείων – Ε.Π.Α.Λ. και Γυμνασίων Ν. Ηρακλείου την Τετάρτη 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013 στις 9.00 πμ στο ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ (Χανιώπορτα) και 10.00 στο Παγκρήτιο Στάδιο, όπου θα πραγματοποιηθούν μόνο τα αγωνίσματα άλματος επί κοντώ και άλματος εις ύψος.

### ΛΥΚΕΙΑ:

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

#### ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Δρόμοι: 100 μ. – 200 μ. – 400 μ. – 800 μ. – 1500 μ. – 3000 μ. – 100 μ. εμπόδια – 400 μ. εμπόδια.

Άλματα: Μήκος – Τριπλούν – Ύψος – Επί κοντώ.

Ρίψεις: Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο – Σφύρα

Βάδην: 5000 μ.

Σύνθετα: Έπταθλο.

#### ΑΓΟΡΙΑ

Δρόμοι: 100 μ. – 200 μ. – 400 μ. – 800 μ. – 1500 μ. – 3000 μ. – 110 εμπόδια – 400μ. εμπόδια – 2000 μ. φυσικά εμπόδια.

Άλματα: Μήκος – Τριπλούν – Ύψος – Επί κοντώ

Ρίψεις: Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο – Σφύρα

Βάδην: 10.000 μ.

Σύνθετα: Οκταθλο.

ΗΛΙΚΙΕΣ: Μαθητές-τριες που γεννήθηκαν τα έτη 1998-1997-1996-1995.

## ΓΥΜΝΑΣΙΑ:

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

#### ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Δρόμοι: 80μ. -150 μ. – 300 μ. – 600 μ. - 80 μ. εμπόδια – 300 εμπόδια

Αλματα: Μήκος – Ύψος – Επί κοντώ.

Ρίψεις: Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο-Σφύρα

#### ΑΓΟΡΙΑ

Δρόμοι: 80 μ. – 150 μ.- 300μ. –1000 μ. – 100μ. εμπόδια – 300μ. εμπόδια

Αλματα: Μήκος – Ύψος – Επί κοντώ.

Ρίψεις: Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο- Σφύρα

ΗΛΙΚΙΕΣ : Μαθητές-τριες που γεννήθηκαν τα έτη 2001 -2000 -1999-1998

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Αγόρια: Δύο (2) σε κάθε αγώνισμα

Κορίτσια: Δύο (2) σε κάθε αγώνισμα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να βρίσκονται το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 18/03/2013 και ώρα 14:00 στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής της Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Οι μαθητές – τριες πρέπει να οριστικοποιήσουν τη συμμετοχή τους αυτοπροσώπως ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματος τους, στην αίθουσα κλήσης, δείχνοντας τη μαθητική ταυτότητα με σχετική βεβαίωση ιατρού και φωτοτυπία ταυτότητας στη γραμματεία.

Επισημαίνουμε, ότι όσον αφορά τις μετακινήσεις των σχολικών ομάδων οι μαθητές-τριες που συμμετέχουν σε αυτές βάσει προγράμματος που έχει κοινοποιηθεί από την αρμόδια Ο.Ε.Σ.Α, θα πρέπει επιπλέον των άλλων δικαιολογητικών να έχουν καταθέσει εγκαίρως και ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση του γονέα-κηδεμόνα στην οποία να συναινεί για την συμμετοχή του/της μαθητή/τριας στους αγώνες και στις σχετικές μετακινήσεις.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές - νικήτριες θα αναδεικνύονται με βάση το χρόνο από όλες τις σειρές.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρία.

## ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ – 7<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ:

Προκρίνονται οι δύο πρώτοι νικητές μαθητές-τριες των ΛΥΚΕΙΩΝ, από κάθε αγώνισμα εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του πίνακα έξι (6) καθώς και οι αθλητές του οκτάθλου και οι αθλήτριες του επτάθλου. (Επισυνάπτεται ο σχετικός πίνακας)

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ : Θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου.

## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ :

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:	Επιτροπάκης Μιχάλης
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ:	Τσατσάκης Αντώνης
ΕΚΦΩΝΗΤΗΣ:	Δραμητινός Εμμανουήλ
ΑΦΕΤΗΣ:	Γρινιεζάκης Χαράλαμπος
ΒΟΗΘΟΣ ΑΦΕΤΗ:	Βαρβεράκης Γεώργιος
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Μελισσοπούλου Θεοδώρα Σπετσωτάκη Ροδάνθη
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:	Τζίτζιρα Κική Τζαγκαρουλάκη Αριστέα Τουτουδάκη Μαρία
ΕΦΟΡΟΙ ΔΡΟΜΩΝ:	Μαυράκης Εμμ Διάκος Περικλής
ΕΦΟΡΟΙ ΑΛΜΑΤΩΝ:	Κόκκινος Γεώργιος Λίτσικας Χρήστος
ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ:	Βαγγέ Ευφροσύνη
ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ:	Καρκανάκης Στυλιανός
ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:	Βάρδα Ειρήνη
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ :	Ρεθυμνιωτάκης Χαράλαμπος Βελεγράκη Δέσποινα

	Επταμηνιτάκης Δημήτριος
	Καλπακίδης Κων/νος
	Νικητάκης Νικήτας
	Κουρτικάκης Γεώργιος
	Σακελάρης Γεώργιος
ΚΡΙΤΕΣ :	<u>Α. ΣΦΥΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ</u>
	Μουντράκης Γεώργιος
	Καλαιτζή Ελισάβετ
	Καραγιαννίδης Ιωάννης
	Φανουράκης Εμμανουήλ
	<u>Β. ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ</u>
	Σχολιάδου Αργυρώ
	Αλετράς Φίλιππος
	Ταμιωλάκης Φώτης
	Κρασσανάκη Μαρία
	<u>Γ. ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ</u>
	Καλογεράκης Μιχάλης
	Κουτεντάκη Δέσποινα
	Σφακιανάκη Νίκη
	<u>Δ. ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΥΨΟΣ ( ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ)</u>
	Ρεφανίδου Αννα
	Τρουλινού Κλαούντια
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ :	Κίτος Σταύρος
	Νικολιδάκης Νίκος
ΙΑΤΡΟΣ :	Τσακάλης Νικόλαος

Την εποπτεία των αγώνων θα έχει ο Υπεύθυνος του Τμήματος Φυσικής Αγωγής Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου Επιτροπάρχης Μιχάλης.

Ακολουθεί το πρόγραμμα των αγώνων το οποίο θα οριστικοποιηθεί μετά τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών/τριών γι αυτό παρακαλούνται οι συνοδοί να είναι παρόντες την ώρα έναρξης των αγώνων .

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ - Α΄ΦΑΣΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ: ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ (ΧΑΝΙΩΠΟΡΤΑ) - ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8:45			ΣΦΥΡΑ Α /Κ ΛΥΚΕΙΩΝ- ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
9:30	80 ΕΜΠ Κ /ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ		
9:40	100 ΕΜΠ Κ /ΛΥΚ – Α /ΓΥΜΝ	ΜΗΚΟΣ Κ / ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	
9:50	110 ΕΜΠ. Α/ΛΥΚΕΙΩΝ		
10:00	80Μ Α / ΓΥΜΝ.	ΥΨΟΣ Α / Κ ΛΥΚΕΙΩΝ – ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ **	ΔΙΣΚΟΣ Α /Κ ΛΥΚΕΙΩΝ - Α /Κ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
10:10	80Μ Κ / ΓΥΜΝ.		ΣΦΑΙΡΑ Α /Κ ΛΥΚΕΙΩΝ - Α /Κ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
10:20	100Μ Α – Κ / ΛΥΚ.		
10:30	150Μ Α / ΓΥΜΝ.		
10:35	150Μ Κ / ΓΥΜΝ.	ΜΗΚΟΣ Α / Κ ΛΥΚΕΙΩΝ – Α/ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	
10:40	200Μ Α – Κ / ΛΥΚΕΙΩΝ		
10:45	300Μ. Α-Κ / ΓΥΜΝ.	ΚΟΝΤΩ Α / Κ ΛΥΚΕΙΩΝ – ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ **	
10:55	300Μ ΕΜΠ. Α- Κ /ΓΥΜΝ.		
11:05	400Μ ΕΜΠ. Α-Κ /ΛΥΚΕΙΩΝ		
11:15	800Μ Α- Κ/ ΛΥΚΕΙΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΟ Α /Κ ΛΥΚΕΙΩΝ - Α /Κ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
11:25	600Μ Κ / ΓΥΜΝ.	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α – Κ / ΛΥΚΕΙΩΝ	
11:35	1000Μ Α/ ΓΥΜΝ.		
11:50	3000Μ Α -Κ / ΛΥΚΕΙΩΝ		
12:05	1500Μ. Α - Κ / ΛΥΚΕΙΩΝ		
12:15	2000Μ ΦΥΣ.ΕΜΠ. Α		
12:25	5.000Μ ΒΑΔΗΝ Κ /Λ		
	10.000Μ ΒΑΔΗΝ Α /Λ		
		** ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ	

Πίνακας 6ος

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Β' Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια			Κορίτσια		
	Ταρτάν	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Ταρτάν	Χώμα
	Ηλεκτρον. Χρονομ.	Χρονομ. Χειρός	Χρονομ. Χειρός	Ηλεκτρον. Χρονομ.	Χρονομ. Χειρός	Χρονομ. Χειρός
100 μ.	11"74	11"50	11"60	13"04	12"80	12"90
200 μ.	23"54	23"30	23"50	27"04	26"80	27"00
400 μ.	53"14	53"00	53"20	1'03"14	1'03"00	1'03"40
800 μ.	2' 05"00	2' 05"00	2' 06"50	2'28"00	2'28"00	2' 30"00
1.500μ.	4' 22"00	4' 22"00	4' 26"00	5' 12..00	5'12..00	5'16"00
3.000μ.	9'30"00	9'30"00	9'40"00	12'00"00	12'00"00	12'10"00
100 μ.εμποδ.				16"64	16"40	16"60
110 μ.εμποδ.	16"54	16"30	16"50			
400 μ.εμποδ.	1'00"64	1'00"50	1'00"90	1'12"14	1'12"00	1'12"50
2.000 μ.Φυσ.εμπ.	6'50"00	6'50"00	7'00"00			
5.000μ.βάδην				30' 00"00	30' 00"00	30' 30"00
10.000μ.βάδην	55'00"00	55'00"00	55'30"00			
Μήκος	6,20 μ.	6,20μ.	6,10μ.	5,10 μ.	5,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80μ.	12,80μ.	12,60μ.	10,80μ.	10,80μ.	10,70μ.
Ύψος	1,86μ.	1,86μ.	1,84μ.	1,55μ.	1,55μ.	1,53μ.
Επικοντώ	3,80 μ.	3,80μ.	3,70μ.	2,80 μ.	2,80 μ.	2,70 μ.
Σφαίρα	13,80μ.	13,80μ.	13,80μ.	10,60μ.	10,60μ.	10,60μ.
Δίσκος	40,00μ.	40,00μ.	40,00μ.	32,00μ.	32,00μ.	32,00μ.
Ακόντιο	50,00μ.	50,00μ.	49,50μ.	35,00μ.	35,00μ.	35,00μ.
Σφύρα	48,00μ.	48,00μ.	48,00μ.	38,00μ.	38,00μ.	38,00μ.
Έπταθλο				3.650β.	3.650β.	3.550β.
Οκταθλο	4.400β.	4.400β.	4.300β.			

Ο συντάκτης

ΙΕΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Ο Προϊστάμενος του

Τμήμ. Εκπ/κων Θεμάτων

ΡΑΔΑΜΑΝΘΥΣ ΝΕΟΝΑΚΗΣ

Ο Διευθυντής της Δευτεροβάθμιας

Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου

ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

