



Ηράκλειο 08/04/2013

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Αρ. Πρωτ. : Φ.24/ 7778

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Προς:

Τμήματα Φυσικής Αγωγής 7ου Ομίλου
Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου
Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης Ρεθύμνης
Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης Χανίων
Ενδιαφερόμενα Σχολεία Νομού
Ηρακλείου

Ταχ. Δ/ση : Μονοφατσίου 8
Τ.Κ. – Πόλη : 71201 Ηράκλειο
Ηλεκτρ. Δ/ση : gfa@dide.ira.sch.gr
Πληροφορίες : Επιτροπάκης Μιχάλης
Τηλέφωνο : 2810331410
Τηλεομοιοτυπία : 2810331412

Κοιν:

Σχολικούς Συμβούλους Φ.Α.
Εθνικό Στάδιο Ηρακλείου
Παγκρήτιο Στάδιο
ΕΑΣ – ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Β' Φάσης Μαθητικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων 7ου Ομίλου σχ. έτους 2012-13»

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α) της Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου, έχοντας υπόψη:

1. την υπ' αριθμ 112843/Γ4/14-10-2005 (ΦΕΚ1497/τ.Β/1-11-05) Απόφαση του Υπουργείου Παιδείας «Περί Αθλητικών Δραστηριοτήτων των Σχολείων Δ/θμιας & Π/θμιας Εκπ/σης» όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με τις 1755/Γ4/9-1-2006 (ΦΕΚ16/τ.Β'713-1-2006), 132571/Γ4/8-12-2006 (ΦΕΚ1830/τ.Β' 714-12-2006), 29348/Γ4/16-3-2009 (ΦΕΚ. 545/τ.Β'/24-3-2009), 27750/Γ4/10-03-2010 (ΦΕΚ 365 τ.Β'/31-03-2010), 45379/Γ4/13-04-2011 (ΦΕΚ 582 τ.Β'/ 13-04-2011) & 141081/Γ4/11 (ΦΕΚ 2794 τ.Β'/8-12-2011) και ΦΕΚ 1296/12-4-2012 αποφάσεις του Υ.Π.Δ.Β.Μ.Θ.
2. Την 2/62978/0022/19-12-2005 κοινή απόφαση Υφυπουργών Παιδείας και Οικονομικών με θέμα «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» (ΦΕΚ 1870/τ.Β'/30-12-2005) και (ΦΕΚ 200/τ.Β'/13-02-2006) όπως ισχύει, και το άρθρο 51 του Ν.4115/2013(ΦΕΚ 24/Α/30-01-2013).
3. την υπ αριθμ. 8390/Γ4/21-01-2013 απόφαση της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α. με θέμα «Έναρξη σχολικών αγώνων Λυκείων και Αγώνων ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Δημοτικών και Γυμνασίων σχολικού έτους 2012-13»,
4. την υπ αριθμ. 11207/Γ4/28-01-2013 απόφαση της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.

- (ΑΔΑ:ΒΕΛ9-ΣΧΧ) με θέμα σχετικά με τη «Μεταφορά Πιστώσεων στον Κ.Α.Ε. 5272 του Ε.Φ. 182
5. την υπ. αριθμ. 2311/01-02-2013 απόφαση της Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου (ΑΔΑ: ΒΕ2ΥΤ9-ΒΒΟ) σχετικά με την «Απόφαση Δέσμευσης Πίστωσης Δαπάνης από το Φορέα 90-21 Ε.Φ. 182 ΚΑΕ 5272»
6. την υπ' αριθμ. 44708/Γ4/02-4-2013 απόφαση της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑ.Θ.Π.Α. με θέμα «Ενημέρωση για τη Β και Γ φάση σχολικών αγώνων Λυκείων 2012 -13»

Προκηρύσσει

τη Β' Φάση των Μαθητικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων 7ου Ομίλου σχολικού έτους 2012-13
την ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013 στο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ και
στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ (Χανιώπορτα)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Τα οριζόμενα στον σχετικό Πίνακα της υπ αριθμ.112843/Γ4/14-10-2005 της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.Π.Δ.Β.Μ.Θ.

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:

Μαθητές – τρεις γεννημένοι τα έτη 1998 -1997 - 1996 - 1995

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δύο πρώτοι νικητές μαθητές – τρεις των αγώνων Α' Φάσης κάθε νομού εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του Πίνακα 6 και σύμφωνα με τον πίνακα των προκριθέντων μαθητών-τριών, της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α. Σε ειδικές περιπτώσεις μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές – τρεις που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α' Φάσης, κατόπιν εγκρίσεως της Ο.Ε.Σ.Α. σύμφωνα με την υπ αριθ. 41871/Γ4/11-04-2012 τροποποίηση της υπ αριθμ.112843/Γ4/14-10-2005 § 4.9.1.1 απόφαση της Δ/σης Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Οι μαθητές – τρεις θα πρέπει να προσκομίσουν για έλεγχο στην Αίθουσα Κλήσης και στη συνέχεια να παραδώσουν στον Έφορο του αγωνίσματός τους τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1) Μαθητική Αθλητική Ταυτότητα ,με την σχετική βεβαίωση ιατρού(Υπόδειγμα 1)
- 2) Επικυρωμένο Φωτοαντίγραφο του Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας
- 3) Επικυρωμένο Φωτοαντίγραφο του Δελτίου Ατομικών Στοιχείων Μαθητή

Μετά το τέλος του αγωνίσματος παραλαμβάνουν από τον Έφορο τα δικαιολογητικά τους.

Επιπλέον οι συνοδοί θα πρέπει να προσκομίσουν κατά την Τεχνική Σύσκεψη πρωτότυπα:

- 1).Τις Καταστάσεις Συμμετοχής Τμημάτων Φυσικής Αγωγής (Υπόδειγμα 4 – 4α /ανάλογα με τον αριθμό συμμετεχόντων μαθητών-τριών)
- 2).Τις Καταστάσεις Συμμετοχής Σχολείων (Υπόδειγμα 2)

Όλα τα παραπάνω θα πρέπει να είναι συμπληρωμένα σύμφωνα με την Υ.Α. 112843/Γ4/14-10-2005 της Δνση Φ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α.όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την 1755/Γ4/9-1-2006/ Δνση Φ.Α. Υ.Α. και την πρόσφατη τροποποίησή της υπ αριθ. 41871/Γ4/11-04-2012 Υ.Α.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Τα Υποδείγματα 4 – 4α θα πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά στο grfa@dide.ira.sch.gr ή με FAX στο 2810 331412 το αργότερο μέχρι την Πέμπτη 10/5/2013.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ :

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί μια(1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην αίθουσα κλίσης του Παγκρητίου Σταδίου στις 14.00.

Η παρουσία των συνοδών ή των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική ,καθώς εκεί θα παραλάβουν τους αριθμούς των μαθητών/τριών, ενώ θα διευκρινιστούν τυχόν απορίες ή τεχνικά ζητήματα και πιθανές τροποποιήσεις του αγωνιστικού προγράμματος.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας μαθητής –τρια. Το βάρος των οργάνων, το ύψος και οι αποστάσεις των εμποδίων και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα κάθετα άλματα καθορίζονται στο Παράρτημα Α' του α' σχετικού.

Το αρχικό και τα επόμενα ύψη των καθέτων αλμάτων θα καθορίζονται από τον Έφορο του αγωνίσματος σε συνεννόηση με τους αθλητές.

Θα ισχύσει Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση και Ανεμομέτρηση.

Θα λειτουργήσει Αίθουσα Κλήσης, στην οποία οι μαθητές – τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους 45' λεπτά πριν από το αγώνισμά τους και θα προσκομίζουν για έλεγχο τα ατομικά τους δικαιολογητικά.

Αθλητής/τρια που δε θα παρουσιάζεται στην Αίθουσα Κλήσης ή θα έχει ελλιπή δικαιολογητικά θα διαγράφεται από το Πινάκιο. Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι μαθητές/τριες θα παραλαμβάνουν από τον Έφορο του αγωνίσματος τα δικαιολογητικά τους.

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αποσταλούν ηλεκτρονικά σε κάθε Δ/νση Δευτ/θμιας Εκπ/σης.

ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ Γ'ΦΑΣΗ :

Προκρίνονται οι μαθητές – τριες που θα υπερβούν τα όρια του σχετικού πίνακα για τον κλασσικό αθλητισμό Λυκείων της υπ αριθ. 112843/Γ4/14-10-2005 (ΦΕΚ 1497/τ.Β'/1-11-2005) Υπουργικής Απόφασης όπως τροποποιήθηκε η παρ. 4.9.1.3 «Αγώνες Γ' Φάσης» του Κλασσικού Αθλητισμού και ισχύει με την υπ' αριθ. 41871/Γ4/ 11-04-2012 Υπουργική απόφαση με θέμα « Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης» :

Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α. και την Ο.Ε.Σ.Α. που έχει ορισθεί για τους αγώνες αυτούς. Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά 12 άτομα ως εξής:

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β' Φάσης (πίνακας 5) , εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 6 Α,

β) ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο και

γ) οι τέσσερις (4) καλύτερες επιδόσεις που σημειώθηκαν σε κάθε αγώνισμα και στους επτά ομίλους διεξαγωγής της Β' Φάσης με την προϋπόθεση της επίτευξης των ορίων του πίνακα 6Α.

Σε περίπτωση απόλυτης ισοβαθμίας στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα (συνυπολογίζοντας τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος) με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ' Φάση περισσότεροι των τεσσάρων (4) , για όσες θέσεις απομένουν προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται) στη Β' Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών η Κ.Ο.Ε.Σ.Α. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ' Φάση. Σε καμία περίπτωση οι συμμετέχοντες στη Γ' Φάση σε οποιοδήποτε αγώνισμα δεν θα υπερβαίνουν τους δώδεκα (12).

δ) Από το σχολικό έτος 2012-2013 , σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 6Α όλοι οι πρωταθλητές των ομίλων της Β' Φάσης , η Κ.Ο.Ε.Σ.Α. με απόφασή της δύναται να συμπληρώνει τη δωδεκάδα του αγωνίσματος στη Γ' Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β' Φάσης (επιπλέον των τεσσάρων του εδαφίου 4.9.1.3.γ της παρούσης και υπολογιζόμενων των αθλητών- αθλητριών από την Κύπρο), με την προϋπόθεση της επίτευξης των ορίων του πίνακα 6Α. Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 6 Α, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β' Φάση.

Με βάση τα ανωτέρω, εάν παρά όλες τις επιλογές για συμμετοχή στη Γ' Φάση σε κάποιο αγώνισμα προκρίνονται - με βάση τα όρια του πίνακα 6 Α - λιγότεροι από έξι (6) αθλητές-αθλήτριες, μη υπολογιζόμενων των αθλητών/τριών από την Κύπρο, το αγώνισμα αυτό δεν θα διεξάγεται στην Γ' Τελική Φάση.

Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής, συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β' Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

Οι αγώνες της Γ' Φάσης θα διεξάγονται σε δύο ημέρες.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί κλασσικού αθλητισμού

ΠΙΝΑΚΑΣ 6Α ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Γ' ΦΑΣΗ		
ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΓΗΠΕΔΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ ΜΕ ΦΩΤΟΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11''34	12''74
200 μ.	23''04	26'' 64
400 μ	52''74	1' 02'' 14
800 μ.	2'03''54	2' 27'' 00
1.500 μ.	4'21''94	5' 06'' 00
3.000 μ.	9'30''00	11'50''00
100 μ. εμπόδια		16'' 04
110 μ. εμπόδια	16''04	
400 μ. εμπόδια	59'54	1'12''04
2.000 μ φυσικά εμπόδια	6'50''00	
5.000 μ. βάρη		29' 30'' 00
10.000 μ.βάρη	54'30''00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,88 μ.	1,60 μ.
Επι κοντώ	4,00 μ.	3,10μ
Σφαίρα	14,50μ	10,80 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ.
Ακόντιο	50,00 μ.	36,00 μ.
Σφύρα	52,50μ	40,00 μ.
Έπταθλο		3.750 β.
Όκταθλο	4500	

ΑΓΩΝΟΔΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	Επιτροπάρχης Μιχ. ,Καθηγητής ΠΕ 11 του 13ου Γυμν. Ηρακλ.
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	Πλουμάκης Εμμ. Καθηγητής ΠΕ 11 του 13ου Γυμν Ηρακλείου
ΕΚΦΩΝΗΤΗΣ	Δραμητινός Εμμανουήλ, Καθηγητής ΠΕ 11
ΑΦΕΤΗΣ	Διάκος Περικλής, ΠΕ 11 του 19 ^{ου} Δημ. Σχολείου Ηρακλείου
ΒΟΗΘΟΣ ΑΦΕΤΗ	Ραφαηλάκης Ελευθέριος Καθηγητής ΠΕ11 Δ/νσης Β/θμιας Λασιθίου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	Τουτουδάκη Μαρία, Καθηγήτρια ΠΕ 11 του ΓΕΛ Ασημίου
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ	Τζαγκαρουλάκη Αριστέα, Καθηγήτρια ΠΕ11 του ΓΕΛ Καστελλίου
ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	Τσατσάκης Αντώνης , Καθηγητής ΠΕ 11 του 7ου ΓΕΛ Ηρακλ.
ΕΦΟΡΟΙ ΑΛΜΑΤΩΝ	Κόκινος Γεώργιος , Καθηγητής ΠΕ 11 του 8ου Γυμν.Ηρακλ. Λίτσικας Χρήστος, Καθηγητής ΠΕ 11 του Γυμν, Μελεσσών
ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΗΣ	Δημόπουλος Ιωάννης, Καθηγητής ΠΕ11 του 1ου ΓΕΛ Ηρακλ.
ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	Βάρδα Ειρήνη, Καθηγήτρια ΠΕ11 του ΕΠΑΛ Ειδ.Αγωγής Ηρακλ.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ	Σακελάρης Γεώργιος, Καθηγητής ΠΕ11 του 1 ^{ου} ΕΠΑΛ Αρκαλοχωρίου Μαυράκης Εμμανουήλ Καθηγητής ΠΕ11 του 48 ^{ου} Δημ. Σχολ. Ηρακλ.
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	Γ. ΜΗΚΟΣ –ΤΡΙΠΛΟΥΝ Καλογεράκης Μιχαήλ Καθηγητής ΠΕ11 του 8 ^{ου} ΓΕΛ Ηρακλ. Σπυριδάκης Ευάγγελος Καθηγητής ΠΕ11 του ΓΕΛ Αγ. Βαρβάρας Παπαδοπουλος Πέτρος καθηγητής ΠΕ11 του Γυμν. Γαζίου Δ. ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΥΨΟΣ Τρουλινού Κλαούντια Καθηγήτρια ΠΕ 11 του 7ου Δημ. Σχ Ηρακλ. Κουτεντάκη Δέσποινα Καθηγήτρια ΠΕ11
ΕΠΟΠΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	Γρινιεζάκης Χαράλαμπος καθηγητής ΠΕ 11 του Γυμνασίου Αρκαλοχ
ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	Βαγγέ Φρόσω Καθηγήτρια ΠΕ 11
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΑΙΘ. ΚΛΗΣΕΩΣ	Σπετσωτάκη Ροδάνθη Καθηγήτρια ΠΕ 11 του 6 ^{ου} ΕΠΑΛ Ηρακλ. Τζιτζίρα Κυκή καθηγήτρια ΠΕ 11 του 6ου ΓΕΛ Ηρακλείου
ΚΡΙΤΕΣ	Α. ΣΦΥΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ Σηφάκη Κλαίρη καθηγήτρια ΠΕ11 Ταμιωλάκης Φώτης καθηγητής ΠΕ11 2ου ΓΕΛ Ηρακλείου Σφακιανάκη Νίκη Καθηγήτρια ΠΕ 11 Β. ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ Αντωνακάκης Ιωάννης, καθηγητής ΠΕ11 Σχολιάδου Αργυρώ καθηγήτρια ΠΕ 11 του 2ου Γυμν. Ηρακλ. Σουμελίδης Μάνθος καθηγητής ΠΕ11
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	Κίτος Σταύρος (Παγκρήτιο Στάδιο) Αποστολάκη Αναστασία (Στάδιο Ελευθερίας)
ΙΑΤΡΟΣ (ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ)	Ξηρουχάκη Ειρήνη
ΙΑΤΡΟΣ (ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘ.)	Χατζηπαυλής Γεώργιος

Οι αγώνες της Β΄ Φάσης θα εποπτεύονται από την Τριμελή Επιτροπή Εποπτείας των Αγώνων, Ζαμπετάκη Λήδα, (Σχολική Σύμβουλος), Τσατσάκη Αντώνιο (ΠΕ11 εν ενεργεία προπονητή στίβου) και Πλουμάκη Εμμανουήλ (ΠΕ11 εν ενεργεία προπονητή στίβου).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
 Β' ΦΑΣΗΣ 7ου ΟΜΙΛΟΥ 17/04/13 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ
16.00	110 μ. Εμπ. Α	Κοντώ Κ-Α
16.05	100μ. Κ.	
16.10	100μ. Α.	
16.20	200μ. Κ-Α.	Τριπλούν Κ-Α
16.35	400 μ. Εμπ. Κ-Α	
16.50	400μ. Κ-Α	Ύψος Α
17.00	800μ Κ	
17.10	2000μ. ΦΕ Α	
17.25	3000μ. Κ	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
 Β' ΦΑΣΗΣ 7ου ΟΜΙΛΟΥ 17/04/13 ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

ΩΡΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15.00	Σφύρα Κ-Α
16.00	Σφαίρα Κ-Α Δίσκος Κ-Α
16.45	Ακόντιο Κ.- Α

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



