

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ		
ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟ ΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11''54	12''94
200 μ.	24''00	26'' 74
400 μ	52''40	1' 02'' 14
800 μ.	2'03''54	2' 27'' 00
1.500 μ.	4'21''94	5' 06'' 00
3.000 μ.	9'45''00	11'50''00
100 μ. εμπόδια		16'' 14
110 μ. εμπόδια	16''04	
400 μ. εμπόδια	59'54	1'08''00
2.000μ.φυσικά εμπόδια	7'02''00	8'30''00
5.000 μ. βάδην		29' 30'' 00
10.000 μ. βάδην	54'30''00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επι κοντώ	3,90 μ.	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ. .
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00 μ
Σφύρα	51,00μ	43,00 μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο	5.000	