|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΟΕΣΑΔ ΔΔΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**  **ΑΓΩΝΕΣ ΑθλοΠΑΙΔΕΊΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ 2022-23**  **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  **Πέμπτη 30-3-2023** | | | |
| **ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ** | | | **ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ** |
| ΩΡΑ | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| 9.30 | 80μ. ΕΜΠ (Κ) | ΥΨΟΣ (Α-Κ)  ΜΗΚΟΣ (Κ) | ΣΦΥΡΑ (Α-Κ) ΣΦΑΙΡΑ (Α-Κ) |
| 9.50 | 100 μ. ΕΜΠ (Α) |  |  |
|  |  |
| 10.00 | 200μ. ΕΜΠ (Α-Κ) |  |  |
|  |  |  |  |
| 10.20 | 80μ (Α) |  |  |
| 10.30 |  |  | ΔΙΣΚΟΣ (Α-Κ) |
| 10.45 | 80μ (Κ) | ΜΗΚΟΣ(Α) | **ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ** |
| 11.30 |  | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ(Α-K) | ΑΚΟΝΤΙΟ (Α-Κ) |
| 11.15 | 150μ.(Α) |  |  |
|  |  |  |  |
| 11.30 | 150μ.(Κ) |  |  |
| 11.45 |  |  |  |
| 11.55 | 600μ.(κ) | ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ  (Α-Κ) |  |
| 12.10 | 1000μ.(Α) |  |  |
| 12.15 |  |  |  |
| 12.20 |  |  |  |
| 12.30 |  |  |  |
| 12.45 |  |  |  |

**\*Στις 9.15πμ. θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη και παρακαλούνται οι Συνοδοί εκπαιδευτικοί και τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής να είναι παρόντες-ούσες.**

***ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ***