



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Ρολέν 4, ΤΚ: 71305 Ηράκλειο
Τηλ:
γραμματαίιας: 2810342206 & 2810246860
Fax: 2810222076
e-mail: grss@dide.ira.sch.gr
Ο Σχ. Σύμβουλος
Α. Κατσαγκόλης
κινητό: 6977232766
e-mail: akatsag@otenet.gr
website: <http://users.sch.gr/akatsag>

Ηράκλειο 21/4/2016
Αρ. Πρωτ.: 787

ΠΡΟΣ:

Όλες τις σχολικές μονάδες Β/θμιας
Εκπ/σης αρμοδιότητάς μου Ν. Ηρακλείου
& Λασιθίου

ΚΟΙΝ:

- Περιφερειακό Δ/ντή Α'/θμιας & Β'/θμιας
Εκπ/σης Κρήτης
- Προϊστάμενο Επιστημονικής και
Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Β'/θμιας
Εκπ/σης Κρήτης
- Δ/ντές Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου &
Λασιθίου
- Ομάδα Φυσικής Αγωγής Δ/νσης Β'/θμιας
Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου & Λασιθίου.

ΘΕΜΑ: «Συγχαρητήρια επιστολή»

Θα ήθελα να συγχαρώ τους αθλητές/τριες και τους/τις εκπ/κούς Φυσικής Αγωγής για τη συμμετοχή τους και τις επιδόσεις τους στους μαθητικούς αγώνες Γυμνασίων-Λυκείων 2015-2016.

Η στοχοθέτηση προσφέρει κατεύθυνση, κίνητρο, ενδιαφέρον στην καθημερινή προσπάθεια του μαθητή και της μαθήτριας.

Οι στόχοι, ως μακροπρόθεσμοι ή βραχυπρόθεσμοι, ατομικοί ή ομαδικοί, διαδικασίας ή αποτελέσματος, εκφράζουν τη βαθύτερη επιθυμία του μαθητή ή της μαθήτριας, το όνειρο και τη φιλοδοξία του, αυτό που θα ήθελε να πετύχει, είτε στην τρέχουσα χρονική περίοδο είτε στην πορεία της καριέρας του.

Το εύκολο είναι να ορίσουμε το στόχο μας. Το δύσκολο είναι η επίτευξη του. Ωστόσο, είτε επιτευχθεί είτε όχι, προσφέρει ανεκτίμητα στοιχεία για την περαιτέρω βελτίωση του ατόμου. Όταν έχει επιτευχθεί ο στόχος, το άτομο γνωρίζει τι έχει κάνει σωστά και πως θα το ξανακάνει. Όταν δεν έχει επιτευχθεί, γνωρίζει τι έχει να διορθώσει.

Ο ωφέλιμος για το μαθητή και τη μαθήτριά στόχος εμπεριέχει το «θέλω», το «μπορώ», το «έχω», το «τι είμαι διατεθειμένος να κάνω», το «ονειρεύομαι», το «προσπαθώ», το «δουλεύω» και τελικά το «ικανοποιούμαι».

Στόχος σημαίνει δουλειά και προσπάθεια. Χωρίς αυτά παραμένει απλώς ένα «θα ήθελα να». Ο Michael Jordan, αναφερόμενος στην αξία των στόχων και στη σημασία της δουλειάς μέσα από αυτούς, τόνισε: *«Πάντα πίστευα στη δουλειά, και τα αποτελέσματα θα ερχόταν! Ποτέ δεν έκανα πράγματα με μισή καρδιά. Γιατί αν κάνεις πράγματα με μισή καρδιά, να περιμένεις αποτελέσματα που θα σε ικανοποιήσουν στο ήμισυ!»*.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους τους μαθητές και μαθήτρίες καλή επιτυχία, καλά αποτελέσματα στις επικείμενες εξετάσεις και να εκπληρωθούν όλες οι προσδοκίες και τα όνειρά τους.

Φιλικά

Ο Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

A. Κατσαγκόλης PhD