



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και Θρησκευμάτων



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΜΟΥ
ΧΑΝΙΩΝ
ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΘΑΚΗ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ (ΠΕ04)

ΕΔΡΑ: ΧΑΝΙΑ

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Γκερόλα 48B, Χανιά 73132

Τηλέφωνα: 28210 47142, 6946500408

Fax: 28210 47142

Email: kalathakimaria.edu@gmail.com

grsschan@gmail.com

Χανιά, 12-9-2017

Αρθ. Πρωτ: 292

ΠΡΟΣ: 1. τους Καθηγητές ΠΕ04 νομών Χανίων και Ρεθύμνου
2. Υπευθύνους ΕΚΦΕ, ΚΕΣΥΠ, ΚΕΠΛΗΝΕΤ, ΣΣΝ, ΚΕΔΔΥ, Σχολικών Δραστηριοτήτων Νομών Χανίων και Ρεθύμνου, ΚΠΕ Βάμου, ΚΠΕ Ανωγείων
3. τους Εκπαιδευτικούς και των τριών βαθμίδων Εκπαίδευσης που ενδιαφέρει το θέμα
4. τους Επαγγελματίες Υγείας της 7^{ης} ΥΠΕ που συνεργάζονται με την Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης για την Αγωγή και Προαγωγή Υγείας στα Σχολεία
5. τους Επαγγελματίες Υγείας που ενδιαφέρει το θέμα

ΚΟΙΝ: 1. ΠΔΕ Κρήτης, 2. Δ/νσεις Β/θμιας Εκπαίδευσης Νομών Χανίων και Ρεθύμνου
3. Γραφεία Σχολικών Συμβούλων Β/θμιας Εκπαίδευσης στα Χανιά και στο Ρέθυμνο

ΘΕΜΑ: Εκπαιδευτικό-Επιμορφωτικό Πρόγραμμα με θέμα «Προαγωγή Υγείας μέσα από τα μαθήματα των Φυσικών Επιστημών στα Σχολεία»

Η Αγωγή Υγείας αποτελεί βασικό άξονα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και απαραίτητη προληπτική προσέγγιση στο χώρο της Εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση προβλημάτων που αφορούν στην καλύτερη γνωριμία με το σώμα μας και τους μηχανισμούς της ζωής, την υγιεινή διαβίωση, τις διαπροσωπικές σχέσεις και τη συμπεριφορά, σε επιβλαβείς συνήθειες όπως το κάπνισμα, στο αλκοόλ, στα ναρκωτικά, για την αποφυγή των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, την παχυσαρκία και κακή διατροφή, την κακή στοματική υγιεινή, τον ρατσισμό, τα τροχαία ατυχήματα και σε άλλα ζητήματα που προκύπτουν στις σχολικές κοινότητες. Η Προαγωγή της Υγείας εμπλέκει το γενικό πληθυσμό, και ειδικότερα τον μαθητικό πληθυσμό, στο πλαίσιο της καθημερινής του ζωής, υποστηρίζοντας γνωστικά τα άτομα ώστε να γνωρίζουν, να ελέγχουν και να είναι υπεύθυνα για την υγεία τους, αντιμετωπίζοντας την Υγεία ως αξία της Εκπαίδευσης για την Αειφόρο Ανάπτυξη.

Η 7η Υγειονομική Περιφέρεια (ΥΠΕ) Κρήτης και η Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης (ΠΔΕ) Κρήτης ανέπτυξαν κοινές, εθελοντικές, εκπαιδευτικές-επιμορφωτικές δράσεις στην Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση της Κρήτης σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης της Κρήτης κατά το σχολικό έτος 2016-2017, στο πλαίσιο της Κοινής Αντίληψης και Συνεργασίας το οποίο υπογράφηκε την 24^η Ιουνίου 2016 για την αγωγή και προαγωγή υγείας στα σχολεία, Προκειμένου να συνεχιστούν οι δράσεις αυτές και να αναπτυχθεί πιο ειδικό πλαίσιο συνεργασιών στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση της Κρήτης, οργανώνουμε το Εκπαιδευτικό-Επιμορφωτικό Πρόγραμμα με θέμα «Προαγωγή Υγείας μέσα από τα μαθήματα των Φυσικών Επιστημών στα Σχολεία». Στο πλαίσιο του Προγράμματος, η δημιουργία εθελοντικών, μικτών ομάδων εργασίας Επαγγελματιών Υγείας και Εκπαιδευτικών, ανοικτών στον τόπο, στο χρόνο και στις ειδικότητες, οι οποίοι θα αναπτύξουν εθελοντικά συνεργασίες με μαθητές, γονείς και άλλους φορείς, θα επιτρέψει την εξειδίκευση των επιστημονικών, διδακτικών και παιδαγωγικών στόχων για την ανάπτυξη δεξιοτήτων, τη βελτίωση ικανοτήτων στην εκπαίδευση, την επιμόρφωση, την επιστήμη και την αγωγή υγείας στις σχολικές κοινότητες της Κρήτης. Στις τοπικές κοινότητες μάθησης ειδικών επιστημόνων και εκπαιδευτικών, τοπικών κρατικών φορέων, μαθητών και γονέων θα μπορούν να εμβαθύνονται θέματα πολιτισμού και ποιότητας ζωής στους πυλώνες

της Υγείας και της Παιδείας για την Εκπαίδευση και την Προαγωγή της Υγείας των αειφόρων κοινοτήτων της Κρήτης.

Οι σχεδιαζόμενες Εκπαιδευτικές και Επιμορφωτικές Δράσεις προβλέπεται να αναπτυχθούν στις Θεματικές Ενότητες του Εθισμού και Καταχρήσεων Αλκοόλ, Καπνίσματος, Ναρκωτικών, Διαδικτύου, της Σεξουαλικής Αγωγής και της Μετάδοσης Νοσημάτων, της Στοματικής Υγείας και άλλων που πιθανόν θα προκύψουν στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2017-2018 για την καλύτερη διδακτική προσέγγιση του ειδικού επιστημονικού περιεχομένου το οποίο θα καταλήξει στους μαθητές, και όλοι μαζί θα συνοικοδομήσουν τη γνώση σε κοινότητες μάθησης στη διάρκεια του σχολικού έτους 2017-2018. Με διαζώσης συνευρέσεις και εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη τηλεεκπαίδευση, σε συναντήσεις εργασίας (workshops), στρογγυλά τραπέζια, εισηγήσεις, συζητήσεις, βιωματικά εργαστήρια, συνδιασκέψεις, εκπαιδευτικές επισκέψεις, με ποικίλες και μοντέρνες εκπαιδευτικές τεχνικές, θα προσεγγιστούν επιστημονικές έννοιες και όροι, θα αποσαφηνισθούν μηχανισμοί και λειτουργίες της ζωής, θα αναδειχθούν καλές πρακτικές στην εκπαίδευση, την πρόληψη και τη θεραπεία των ασθενειών, κάνοντας πράξη τη θεωρία.

Ποικίλες ειδικότητες επαγγελματιών υγείας και εκπαιδευτικών θα προσεγγίσουν θέματα Υγείας και Ποιότητας της Ζωής μέσα από τα Προγράμματα Σπουδών και τη διδακτέα ύλη των Σχολικών Μαθημάτων Φυσικών Επιστημών, τις Ερευνητικές και Δημιουργικές Εργασίες των Γενικών Λυκείων (Projects), τη Ζώνη Δημιουργικών Δραστηριοτήτων και την Ερευνητική Εργασία των ΕΠΑΛ, τα Προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων (ΠΣΔ), τη Διαθεματική Εβδομάδα των Γυμνασίων, τις Συνθετικές Δημιουργικές Εργασίες των Γυμνασίων με την αξιοποίηση ποικίλου ενημερωτικού υλικού από τα Ψηφιακά Αποθετήρια Ανοιχτών Εκπαιδευτικών Πόρων, τις Ψηφιακές Εκπαιδευτικές Πλατφόρμες και Βιβλιοθήκες του Ψηφιακού σχολείου (Φωτόδεντρο, e-me, e-books) και αλλού.

Δηλώσεις συμμετοχής στη διεύθυνση

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq5sowAs3GNOwSnOI3z0cdSlntF_Z9rpG0qPtvkGa_pwpTdQ/viewform

Η συμμετοχή είναι προαιρετική και εθελοντική

Με τιμή



ΚΑΛΑΘΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Σχολική Σύμβουλος Καθηγητών Φυσικών Επιστημών (ΠΕ04)