



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Π. Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

Χατζηδάκης Γεώργιος
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικών ΠΕ 04
Ταχ. Δ/ση: Ρολέν 4
Ταχ. Κώδικας: 713 05 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Τηλ.: 2810-285435, 6937340444
E-mail: ghatzi61@gmail.com
Γραμματεία:
Τηλ.: 2810-246860, 2810-342206
Fax: 2810-222076
E-mail: grss@dide.ira.sch.gr

**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

Υπεύθυνη : Ζαχαράτου Αγγελική
Ταχ. Δ/ση : Μονοφατσίου 8
Ταχ. Κώδικας : 71201 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Τηλ : 2810-333778
Φαξ : 2810-224210 (Υπόψη Α. Ζαχαράτου)
Κινητό : 6971899843
E-mail : sxoldra@dide.ira.sch.gr
Site : <http://dide.ira.sch.gr/sxoldra>

Ηράκλειο, 22-11-2017

Αρ. Πρωτ.: 803

Προς:

Σχολεία Δ/θμιας Εκπ/σης
Π.Ε. Ηρακλείου
(δια μέσου της ΔΔΕ Ηρακλείου)

Κοινοποίηση:

1. ΠΔΕ Κρήτης
2. Προϊστάμενος ΕΠΚ Δ/θμιας
3. ΔΔΕ Ηρακλείου
4. Γραφείο Σχολικών Συμβούλων
5. Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων

ΘΕΜΑ: «Προτάσεις σχετικά με τη θεματολογία των προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων (Αγωγής Υγείας και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης) για το σχολικό έτος 2017-2018»

Σύμφωνα με: 1) την εγκύκλιο του ΥΠΠΕΘ με **αρ. πρωτ. 188142/ ΓΔ4 της 02/11/2017** με θέμα: «Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων για το σχολικό έτος 2017-2018», 2) την ενδεικτική θεματολογία των προγραμμάτων ΣΔ (Π.Ε. και Α.Υ.) όπως περιγράφεται στην παραπάνω εγκύκλιο, 3) την **Υ.Α. Γ2/4867/23-10-1992** που αφορά στις σχολικές δραστηριότητες και στις αρμοδιότητες της αντίστοιχης επιτροπής, 4) την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας **Γ1α/ΓΠ οικ76309/11-10-2017** με θέμα: «Έγκριση διατροφικών συστάσεων για γενικό πληθυσμό και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες», 5) τους εθνικούς διατροφικούς οδηγούς που αναφέρονται στην ανωτέρω εγκύκλιο,

ενημερώνουμε τους εκπαιδευτικούς που προτίθενται να αναλάβουν προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης ή/και Αγωγής Υγείας, ότι έχουν τη δυνατότητα να εντάξουν στα

προγράμματα τους θέματα όπως: α) Διατροφή και υγεία (γρήγορο φαγητό, υπερβολική πρόσληψη ενέργειας, trans λιπαρά, παραδοσιακή Ελληνική διατροφή κλπ.), β) Ρύπανση του περιβάλλοντος από φυτοφάρμακα και επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου μέσω των δραστηριοτήτων του και της διατροφής (αλόγιστη χρήση, βιοσυσώρευση, υπολειμματικές ποσότητες στα τρόφιμα κλπ.).

Θεωρούμε ότι η ενασχόληση των μαθητών με τα παραπάνω θέματα είναι μεγάλης σημασίας, καθώς αποσκοπεί στη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και της ποιότητας ζωής τους, αφού, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το 63% των θανάτων παγκοσμίως οφείλονται σε μη μεταδιδόμενα νοσήματα (καρδιαγγειακά, καρκίνοι κλπ), με κυριότερη αιτία τις ανθυγιεινές διατροφικές συνήθειες.

Επιπρόσθετα, επισημαίνουμε ότι θα υπάρχει επιστημονική υποστήριξη προς τους εκπαιδευτικούς από το Εργαστήριο Τοξικολογίας της Ιατρικής Σχολής και το τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης, με ενημερωτικό υλικό, βιβλιογραφία, σεμινάρια κλπ.

Παρακαλούνται οι κκ. Διευθυντές/ντριες όπως ενημερώσουν άμεσα τους εκπαιδευτικούς των σχολείων τους.

Η Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων

Αγγελική Ζαχαράτου

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής
Σχολικών Δραστηριοτήτων**

**Γεώργιος Χατζηδάκης
Σχολικός Σύμβουλος ΠΕ04**