



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/ση: Ρολέν 4 \* Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Πληροφορίες: Λήδα Ζαμπετάκη  
Τηλ. : 2810 246868 – 246400  
Fax: 2810222076 \* Κινητό:6971648614  
E-mail: γραμματ.: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
προσωπ. : [leda@her.forthnet.gr](mailto:leda@her.forthnet.gr)

Ηράκλειο, 16/11/2018  
Αρ. Πρωτ.: Φ2/176

**Προς:** 1. Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής  
Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Π.Ε.  
Ηρακλείου  
(δια των Διευθυντών των σχολείων τους)  
2. Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας  
Εκπαίδευσης Π.Ε. Ηρακλείου

**Κοιν:** 1. Ομάδα Φυσικής Αγωγής  
Ηρακλείου  
2. Ένωση Πτυχιούχων Φ.Α. Ηρακλείου

**Θέμα: "Χαιρετισμός – Πρόσκληση σε επιμορφωτικό σεμινάριο"**

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής,

με την ευκαιρία της ανάληψης καθηκόντων Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής στο ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, σας χαιρετώ και εύχομαι να έχουμε μια καλή και γόνιμη συνεργασία.

Γνωρίζουμε το πολυδιάστατο εκπαιδευτικό έργο σας το οποίο, εκτός από την υλοποίηση του Αναλυτικού Προγράμματος περιλαμβάνει πληθώρα ενδοσχολικών και διασχολικών δράσεων (Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, Πρόγραμμα εκμάθησης Κολύμβησης για την Π/θμια, συμμετοχή σε σχολικούς αγώνες, σε πρωταθλήματα, σε αγώνες Αθλοπαδείας, σε ενδοσχολικές γιορτές κ.ά.). Σ' ένα σύγχρονο κόσμο που έχει αλλάξει στάσεις, συνήθειες και τρόπο ζωής, η Φυσική Αγωγή και οι σχολικές αθλητικές δραστηριότητες διαπαιδαγωγούν και εκπαιδεύουν τον μελλοντικό υγιή πολίτη. Η παρουσία σας και το περιεχόμενο της διδασκαλίας σας συμβάλλουν στην ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων και των φυσικών ικανοτήτων των μαθητών και καλλιεργούν την θετική τους στάση απέναντι στην δια βίου άσκηση.

Σε αυτό το σημαντικό καθημερινό σας έργο, αναγνωρίζουμε τις προκλήσεις που συναντάτε και την ανάγκη σας για συνεχή υποστήριξη, ενημέρωση και επιμόρφωση. Και από την θέση αυτή θέλουμε να σας διαβεβαιώσουμε ότι θα είμαστε στην διάθεσή σας για κάθε παιδαγωγικό κι επιστημονικό θέμα που αφορά στην ομαλή άσκηση των καθηκόντων σας. Θεωρούμε δεδομένη την συνεργασία με τον καθένα και την καθεμία από εσάς καθώς και με τις Ομάδες Φυσικής Αγωγής με τις οποίες ανέκαθεν υπήρχε και υπάρχει αμοιβαία στήριξη. Ήδη

πραγματοποιήσαμε την πρώτη κοινή μας συνάντηση όπου συζητήσαμε θέματα διοργάνωσης των σχολικών αγώνων και των μελλοντικών κοινών επιμορφωτικών μας δράσεων. Θεωρούμε επίσης πολύτιμη την έμπρακτη συμπαράσταση των κατά τόπους Ενώσεων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, όποτε την ζητήσουμε και γι αυτό τις ευχαριστούμε.

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι,

το άμεσο επόμενο διάστημα προγραμματίζουμε τα ακόλουθα:

A) Σε μια πρώτη προσπάθεια αποτύπωσης των επιμορφωτικών αναγκών στην ειδικότητά μας, έχουμε αναρτήσει μια σχετική φόρμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://goo.gl/forms/1qGkL9Rmq6m34ArX2> . Προαιρετικά, μπορείτε να καταθέσετε τις προτάσεις, τις ιδέες ή τους προβληματισμούς σας αλλά και τις δικές σας ειδικές σπουδές, εξειδίκευση ή καλές πρακτικές που θα μπορούσατε να παρουσιάσετε σε ένα πλαίσιο διασχολικής αλληλοεπιμόρφωσης. Η φόρμα θα παραμείνει ενεργή μέχρι την Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2018.

B) Σε συνεργασία με την Ομάδα Φυσικής Αγωγής Ηρακλείου, την Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ηρακλείου και την στήριξη της Ανάπτυξης Αθλητισμού του Δήμου Ηρακλείου οργανώνουμε επιμορφωτική συνάντηση στο Ηράκλειο την **Τρίτη 27 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12:00-14:00 στο Παγκρήτιο Στάδιο (Αίθουσα γραπτού τύπου - Θύρα 1)** και καλούμε τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου να την παρακολουθήσουν, σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

12:00 – 12:05 Χαιρετισμοί

12:05 – 13:30 *“Η επίδραση της συστηματικής άσκησης στην κινητική ανάπτυξη του παιδιού”*, Ομιλία – συζήτηση, Δρ. Χρήστος Κοτζαμανίδης, ομότιμος καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

13:30-13:40: *“Νέες δομές υποστήριξης εκπαιδευτικού έργου”*, Λήδα Ζαμπετάκη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11, ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης.

13:40 -13:50: *“Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. σχ. έτους 2018-19, ενδοσχολικοί αγώνες και άλλες αθλητικές δράσεις”*, Γιάννης Νιστικάκης, Υπεύθυνος Ομάδας Φυσικής Αγωγής Ηρακλείου.

Παρακαλούμε τους κ.κ. Διευθυντές/Διευθύντριες να διευκολύνουν την συμμετοχή των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής, εφόσον δεν παρακωλύεται η ομαλή λειτουργία του σχολείου.

Γ) Σας ενημερώνουμε ότι συνεχίζεται για τρίτη χρονιά το πρόγραμμα "Τένις στα Σχολεία". Όσοι/ες συνάδελφοι ενδιαφέρονται να πάρουν μια "Βαλίτσα του Τένις" για να κάνουν μια "Εβδομάδα Τένις" κατά τις ώρες της Φυσικής Αγωγής, μπορούν να το δηλώσουν απευθείας στον Ομοσπονδιακό προπονητή κ. Νίκο Τζωρμπατζάκη στον σύνδεσμο:

[https://docs.google.com/forms/d/1rWhuuRH\\_lkcPHahkUsN1MNUwzup1f66BUfSANiOFDWQ/](https://docs.google.com/forms/d/1rWhuuRH_lkcPHahkUsN1MNUwzup1f66BUfSANiOFDWQ/)

Δ) Για οποιοδήποτε παιδαγωγικό ή/και επιστημονικό θέμα, μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [leda@her.forthnet.gr](mailto:leda@her.forthnet.gr) είτε στα τηλέφωνα: 2810 246400 (γραμματεία), 2810 246868 (γραφείο), 6971 648614 (κινητό).

Παρακαλούμε οι συνάδελφοι να ενημερωθούν ενυπόγραφα.

Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ

Εσωτερική διανομή: 1.Οργανωτική Συντονίστρια ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης