



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΜΙΑΣ & Δ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΟΡΘΟ ΩΣ ΠΡΟΣ  
ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ  
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 28-3-2019  
Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ Δ/ΝΤΡΙΑ ΔΔΕ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ

Ηράκλειο 6-3-2019  
Αρ. Πρωτ.: Φ.24/ 5280

Ταχ.Δ/νση : Μονοφατσίου 8  
Ταχ.Κώδικας : 712 01 Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Νησιτικάκης Ιωάννης  
Τηλέφωνο : 2810-333795/760/758  
Fax : 2810-224210  
E-mail : [gfaira@dide.sch.gr](mailto:gfaira@dide.sch.gr)  
ή [mail@dide.ira.sch.gr](mailto:mail@dide.ira.sch.gr)

Προς: 1.ΓΕΛ και Ε.Π.Α.Λ.  
2.ΓΥΜΝΑΣΙΑ και  
3.Σχολείο Ευρωπαϊκής Παιδείας  
της ΔΔΕ Ν. Ηρακλείου

ΚΟΙΝ: Συντονίστρια Ε.Ε ΠΕ11  
Κ. Λήδα Ζαμπετάκη

**Θέμα: «Προκήρυξη Α΄ Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού ΓΕΛ-ΕΠΑΛ και ΑΓΩΝΩΝ ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ Δ/νσης Δ.Ε. Ηρακλείου σχολικού έτους 2018- 2019-».**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) της Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου, έχοντας υπόψη:

- α) Την υπ' αριθμ.190677/Δ5/10-11-2016 Υπουργική Απόφαση με θέμα «“Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.” (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β΄/21-11-2016) ,όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αρ.πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018 και με την αριθ. 9941/Δ5/25-01-2019 (Φ.Ε.Κ. 109/τ.Β΄25/01/2019)
- β) Την 19738/Δ5/08-02-2019 απόφαση της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Προκήρυξη Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Λυκείων Ατομικών και Ομαδικών Αθλημάτων Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2018-2019»
- γ) Την 1η/12-02-2019 Πράξη της ΟΕΣΑΔ Ν. Ηρακλείου,
- δ) Την με αριθμ. Πρωτοκ. Εγκύκλιο του ΥΠ.Π.Ε.Θ.22498/Δ5/13-02-2019 με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2018-2019»
- ε)Την με Αρ. Πρωτ. 3030/ 13 – 02 – 2019 «Προκήρυξη Α΄ Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων ΓΕΛ-ΕΠΑΛ Δ/νσης Δ.Ε. Ηρακλείου σχολικού έτους 2018- 2019».

**Προκηρύσσει,**

την Α΄ Φάση των Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού ΓΕΛ-ΕΠΑΛ και τους Αγώνες ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ Γυμνασίων της ΔΔΕ Ν. Ηρακλείου 2018-19 . Οι αγώνες θα διεξαχθούν την ΤΡΙΤΗ 2-4-2019 στο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ , (τα αγωνίσματα των Δρόμων , των Αλμάτων , της Σφαιροβολίας , του Ακοντισμού) και στο ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ (Χανιώπορτα) (το αγώνισμα της Σφυροβολίας και του Δίσκου) από τις 9.00 – 14.00.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.

Το έτος 2019 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2001, 2002 και 2003 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2004 και φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου.

### Επισήμανση:

α) οι μαθητές/τριες πρόσφυγες, που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ συμμετέχουν προσκομίζοντας άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους Καταγραφής.

**Ο /Η κάθε μαθητής –τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα αγώνισμα ατομικού αθλήματος (αρθ. 7.3.1 της 190677/10-11-2016 ΥΑ)**

### ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ

Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.

### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ (7.8 190677/Δ5/10-11-2016)

#### Αγώνες Α' Φάσης

Το κάθε Λύκειο έχει δικαίωμα συμμετοχής με **με δύο (2) μαθητές και δύο (2) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα** οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με **βάση τον πίνακα 5. ( ΥΑ. 190677/Δ5/10-11-2016)**

Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παιδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

**Οι μαθητές των συνθέτων αγωνισμάτων (Δεκάθλου μαθητών και Επτάθλου μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Β' Φάσης.**

## ΛΥΚΕΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

### ΚΟΡΙΤΣΙΑ:

**ΔΡΟΜΟΙ:** 100μ. -200μ-400μ.-800μ. -1500μ.-3000μ.-100. Εμπόδια- 400μ Εμπόδια, -2000μ. Φυσ. Εμπόδια-Βάδην 5000μ.

**ΑΛΜΑΤΑ:** Μήκος-Τριπλούν-Ύψος-Επί Κοντώ

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαίρα-Δίσκος-Ακόντιο-Σφύρα

### ΑΓΟΡΙΑ:

**ΔΡΟΜΟΙ:** 100μ. -200μ-400μ. -800μ.-1500μ.-3000μ.-110. Εμπόδια- 400μ Εμπόδια, -2000μ. Φυσ. Εμπόδια-Βάδην 10000μ.

**ΑΛΜΑΤΑ:** Μήκος-Τριπλούν-Ύψος-Επί Κοντώ

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαίρα-Δίσκος-Ακόντιο-Σφύρα

**ΑΓΩΝΕΣ Β' ΦΑΣΗΣ :** Θα διεξαχθούν σύμφωνα με το άρθρο 7.8.1.2 «αγώνες περιφέρειας (Β' Φάση)» της ΥΑ 190677/Δ5/10-11-2016.

Προκρίνονται στο κάθε αγώνισμα μαθητές –τριες των αγώνων της Α΄Φάσης , εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του πίνακα 5B(επισυνάπτεται) καθώς και οι αθλητές του Δεκάθλου και οι αθλήτριες του Επτάθλου.

- Η Β΄Φάση θα πραγματοποιηθεί στα Χανιά 16-17/4/2019. Η οριστική ημερομηνία θα σας κοινοποιηθεί.

#### **ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Για τη συμμετοχή στους σχολικούς αγώνες είναι απαραίτητη η προσκόμιση των παρακάτω δικαιολογητικών (τα οποία επισυνάπτονται )

**1.Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου** (η οποία έχει ενσωματωθεί και έχει ενεργοποιηθεί στα Γ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool).

Για να εκτυπωθεί το συγκεκριμένο έντυπο ακολουθούμε την εξής διαδρομή:

Αναφορές Μαθητών, ► Έντυπα, Βεβαιώσεις, Τίτλοι ► Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου και στη συνέχεια επιλέγουμε τους μαθητές που μας αφορούν.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση οι σχολικές μονάδες μπορούν να απευθύνονται στο helpdesk του myschool.

Στην ιατρική βεβαίωση η οποία πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. (εκδίδεται από το my school) .

**2.Υπεύθυνη δήλωση γονέα** η οποία θα παραμένει στο σχολείο καθώς στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου, ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο .

**3.Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για τα Ατομικά αθλήματα** .(Υπόδειγμα 2 του Παραρτήματος της ΥΑ 190677/Δ5/10-11-2016) )

**4. Κατάσταση συμμετοχής στους Αγώνες ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ** (Υπόδειγμα 7) (**ΓΥΜΝΑΣΙΑ**)

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

- **Οι Καταστάσεις Συμμετοχής** θα πρέπει να έχουν σταλεί ηλεκτρονικά **το αργότερο μέχρι την ΤΡΙΤΗ 26-Μαρτίου-2019 και ώρα 14.00** στην Ομάδα Φυσικής Αγωγής /ΔΔΕ Ηρακλείου στην **Πλατφόρμα ΠΑΣΙΦΑΗ** (<http://srv-dide-ira.ira.sch.gr/ofa/>) **ΓΙΑ ΤΑ ΛΥΚΕΙΑ** και στην **ηλεκτρονική διεύθυνση: gfa@dide.ira.sch.gr** **για τα ΓΥΜΝΑΣΙΑ** (δεν είναι απαραίτητη η υπογραφή και σφραγίδα εφόσον οι δηλώσεις στέλνονται ηλεκτρονικά )
- **Οι αθλητές-τριες των Σύνθετων Αγωνισμάτων** θα πρέπει να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής της Α΄ Φάσης του σχολείου τους.

**Την ημέρα των αγώνων η οργανωτική επιτροπή δεν θα δεχθεί εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής.**

#### **ΠΟΙΝΕΣ**

Σύμφωνα με την υπ αρ. πρ. Υπ. Απόφαση 190677/Δ5/10-11-2016/ (άρθ. 14.2).

#### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Σύμφωνα με την παρ. 16. 1. **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ** της με Α.Π. 9941/Δ5/25-01-2019 Φ.Ε.Κ. 109/τ.Β΄25/01/2019 Υ.Α.

## ΑΓΩΝΕΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ -ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Αγόρια: Δύο (2) σε κάθε αγώνισμα

Κορίτσια: Δύο (2) σε κάθε αγώνισμα

**ΗΛΙΚΙΕΣ:** 2004-2005-2006 (και 2007 αν φοιτά στην Α΄ Τάξη)

**ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

1. Έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή(Α.Δ.Υ.Μ) στο οποίο αναφέρεται **ΝΑΙ (χωρίς προϋποθέσεις)** στο πεδίο «Μπορεί να πάρει μέρος σε όλες τις σχολικές δραστηριότητες»
2. Κατάσταση Συμμετοχής Σχολείου (Υπόδειγμα 7α επισυνάπτεται )
3. Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα ή κηδεμόνα

### ΚΟΡΙΤΣΙΑ :

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ.-150μ.-300μ.-600μ.-80μ. Εμπόδια-300μ.Εμπόδια

**ΑΛΜΑΤΑ:** Μήκος –Υψος –Επί Κοντώ

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαίρα-Σφύρα-Δίσκος-Ακόντιο

### ΑΓΟΡΙΑ:

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ.-150μ.-300μ.-1000μ.-300μ.Εμπόδια

**ΑΛΜΑΤΑ:** Μήκος –Υψος –Επί Κοντώ

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαίρα-Σφύρα-Δίσκος-Ακόντιο

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ (ΓΥΜΝΑΣΙΑ –ΛΥΚΕΙΑ)

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ :

- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου
- Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς και την ΥΑ με Α.Π 190677/Δ5/10-11-2016

### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Όλα τα αγωνίσματα Δρόμων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές θα αναδεικνύονται με βάση τον καλύτερο χρόνο από όλες τις σειρές .

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας (1) –μία αθλητής-τρια.

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:

Οι μαθητές-τριες πρέπει να οριστικοποιήσουν αυτοπροσώπως τη συμμετοχή τους 45΄ τουλάχιστον πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους , στην Αίθουσα Κλήσεως, δείχνοντας στη Γραμματεία, τη Μαθητική Αθλητική Ταυτότητα με τη σχετική βεβαίωση ιατρού (ΓΕΛ-ΕΠΑΛ) και τα απαραίτητα δικαιολογητικά συμμετοχής που αναφέρονται στην προκήρυξη.

### ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:**

Νησιτάκης Ιωάννης

**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ: (ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ)**

Τσατσάκης Αντώνιος

**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ: (Ε.Σ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ)**

Μουντράκης Γεώργιος

ΕΚΦΩΝΗΤΕΣ :	Δραμητινός Εμμανουήλ Ρινακάκη Ουρανία
ΑΦΕΤΗΣ:	Διάκος Περικλής Βαρβεράκης Γεώργιος (αναπληρωματικός)
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Νεονάκη Δήμητρα Τρουλλινού Κλαούντια
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ :	Δερμιτζάκη Αργυρώ Καλογερίδη Ευαγγελία Σφακιανάκη Νίκη (ΓΕΛ- ΕΠΑΛ) Κρασανάκη Μαρία
ΕΦΟΡΟΙ ΤΑΞΗΣ :	Κατσαμποξάκης Ιωάννης Καρκανάκης Στυλιανός
ΕΦΟΡΟΙ ΔΡΟΜΩΝ:	Ρεθυμνιωτάκης Χαράλαμπος Μαυράκης Εμμανουήλ
ΕΦΟΡΟΙ ΑΛΜΑΤΩΝ:	Σπανός Αθανάσιος (Μήκος) Κόκκινος Γεώργιος (Τριπλούν) Λίτσικας Χρήστος (Υψος –Επί κοντώ)
ΕΦΟΡΟΙ ΡΙΨΕΩΝ:	Μουντράκης Γεώργιος Γρινιεζάκης Χαράλαμπος
ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:	Πλουμάκης Εμμανουήλ
	<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:	Οικονόμου Αλέξανδρος Σακελλάρης Γεώργιος Καλογεράκης Μιχαήλ Μουρτζάκη Εύα Βάρδα Ειρήνη Λαδουκάκης Ιωάννης
	<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>
ΚΡΙΤΕΣ	<b>Α: ΣΦΥΡΑ –ΔΙΣΚΟΣ(Στάδιο Ελευθερίας )</b> Καλαϊτζή Ελισάβετ Μαρουλή Φιλία Ποτουρίδης Παύλος Βελεγράκη Δέσποινα Ανδριαδάκης Κων/νος Κυριακάκης Κων/νος

## **B: ΣΦΑΙΡΑ –ΑΚΟΝΤΙΟ**

Μαλλιωτάκη Θεονύμφη

Αντιφυλιώτη Σταυρούλα

Φανουράκης Εμμανουήλ

Ακουμιανάκης Νικόλαος

Τσαμπουράκη Εμμανουέλα

## **ΑΛΜΑΤΑ**

### **A: ΜΗΚΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ**

Σχολιάδου Αργυρώ

Κατραντζή Ευθυμία

Επταμηνιτάκης Δημήτρης

Δημόπουλος Ιωάννης

### **B:ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

Κουτεντάκη Δέσποινα

Καστρινάκης Κων/νος

Τζιαναμπέτη Αναστασία

**\*Στις 9.00 πμ. Θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Σύσκεψη και παρακαλούνται οι ΣΥΝΟΔΟΙ εκπαιδευτικοί και τα ΜΕΛΗ της Αγωνοδίκου Επιτροπής να είναι παρόντες-ούσες.**

## **ΣΥΝΟΔΟΙ –ΚΡΙΤΕΣ (10 .2 της Υ.Α 190677/Δ5/10-11-2016)**

- Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.(10.3. της με Α.Π 190677/Δ5/10-11-2016 Υ.Α )
- Όλα τα μέλη των Αγωνοδίκων Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.(10.4. της με Α.Π 190677/Δ5/10-11-2016 Υ.Α)
- Για κάθε διευκρίνιση οι Διευθύνσεις των σχολείων και οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να απευθύνονται στην ομάδα Φυσικής Αγωγής /ΔΔΕ Ν. Ηρακλείου.

**Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να ενημερωθούν ενυπόγραφα.**

## **ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ :**

- 1.Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου
- 2.Υπεύθυνη δήλωση γονέα
- 3.Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για τα Ατομικά αθλήματα (ΛΥΚΕΙΑ) .
4. Κατάσταση συμμετοχής στους Αγώνες ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ Γυμνασίων (7<sup>α</sup>)
5. Πίνακας 5 –Όρια Α΄ φάσης
6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

## **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

- Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής ΥΠ.Π.Ε.Θ.

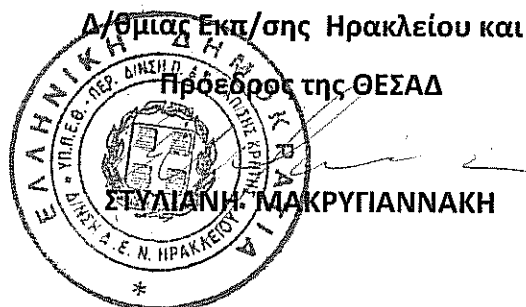
- Περιφερειακή Δ/νση Α'θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου
- Συντονίστρια Ε.Ε. του ΠΕΚΕΣ της Π.Δ.Ε Κρήτης κλ. ΠΕ11

Για την ΟΕΣΑΔ

Η Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Δ/νσης

Α/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου και

Πρόεδρος της ΟΕΣΑΔ



<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ Α΄ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ</b> <b>ΑΓΩΝΕΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b> <b>ΤΡΙΤΗ 2-4-2019</b>				
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ				ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ
ΔΡΟΜΟΙ			ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
ΩΡΑ	ΛΥΚΕΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΛΥΚΕΙΑ- ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΛΥΚΕΙΑ-ΓΥΜΝΑΣΙΑ
9.30	110μ. ΕΜΠ (Α)			9.30πμ ΣΦΥΡΑ (Α-Κ) ΛΥΚΕΙΩΝ-ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
9.40	100 ΕΜΠ(Κ)			
9.45		80μ. ΕΜΠ (Κ)	ΥΨΟΣ (Α-Κ)	10.30πμ. ΔΙΣΚΟΣ (Α-Κ)
10.00		300μ. ΕΜΠ (Α-Κ)		
10.10	400 ΕΜΠ (Α-Κ)		ΜΗΚΟΣ(Κ)	
				<b>ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ</b>
10.20		80μ (Α)		
10.30				
10.45		80μ (Κ)		
11.10	100μ. (Α)		ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ(Α-Κ)	ΣΦΑΙΡΑ Α-Κ
11.15	100μ. (Κ)			
11.20		150μ.(Α)		
11.30		150μ.(Κ)		ΑΚΟΝΤΙΟ (Α-Κ)
11.45	200μ. (Α-Κ)			
11.55		300μ.(Α-Κ)	ΜΗΚΟΣ(Α)	
12.10	400μ.(Α-Κ)			
12.15	800μ.(Α-Κ)			
12.20		600μ.(Κ)		
12.30		1000μ.(Α)		
12.45	1500μ.(Α-Κ)		ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α-Κ)	
12.45	3000μ. (Α-Κ)			
13.05	2000μ.ΦΥΣ.ΕΜΠ (Α-Κ)			
13.15	5000μ. ΒΑΔΗΝ (Κ)			
13.15	10000μ. ΒΑΔΗΝ (Α)			

\*Στις 9.00πμ. θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη και παρακαλούνται οι Συνοδοί εκπαιδευτικοί και τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής να είναι παρόντες-ούσες.



Νεανίδων ή Παιδων Κορασίδων. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του ΥΠ.Π.Ε.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 5B</b>		
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στη Β' Φάση		
<b>Αγωνίσματα</b>	<b>Αγόρια Χρονόμετρο Χειρός</b>	<b>Κορίτσια Χρονόμετρο Χειρός</b>
100 μ.	11' 70	13' 00
200 μ.	24' 30	27' 00
400 μ.	53' 00	1' 03' 00
800 μ.	2' 05' 00	2' 30' 00
1.500 μ.	4' 24' 00	5' 12' 00
3.000 μ.	9' 50' 00	12' 00' 00
100 μ. εμποδ.		16' 40
110 μ. εμποδ.	16' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00' 50	1' 11' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20' 00	8' 50' 00
5.000 μ. βάδην		30' 00' 00
10.000 μ. βάδην	55' 00' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		3.400 β.
Δέκαθλο	4.900 β.	