



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Ηράκλειο, 26/3/2020
Αρ. Πρωτ.: Φ2/719

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4 * Τ.Κ. 71305 - Ηράκλειο
Πληροφορίες: Λήδα Ζαμπετάκη
Τηλ. : 2810 246868 - 246860 - 342206
Fax: 2810222076 Κινητό:6971648614
E-mail: γραμματ.: pekeskritis@sch.gr
προσωπ. : leda@her.forthnet.gr

Προς:

1. Διευθυντές σχολικών μονάδων Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
2. Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής (δια των Διευθυντών των σχολείων τους)

Κοιν.

1. Περιφεριακός Διευθυντής Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
2. Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης

ΘΕΜΑ: "Πρόσκληση Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής σε εξ αποστάσεως ενημερωτικές συναντήσεις"

Σχετ. : 1. το με αριθμ. πρωτ. 39676/Δ2/20-3-2020 έγγραφο Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: *"Διαβίβαση οδηγιών για Ασύγχρονη εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση"*.

2. Το με αριθμ. πρωτ. Φ8/39354/Δ4/19-3-2020 έγγραφο Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: *"Οδηγίες υλοποίησης Προγραμμάτων εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης με Σύγχρονη Μέθοδο Διδασκαλίας"*.

Αγαπητοί/ές Διευθυντές/ντριες,

Αγαπητοί/ές Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής,

Η αναστολή φυσικής λειτουργίας των σχολικών μονάδων και τα αναγκαστικά μέτρα πρόληψης για την αντιμετώπιση της πανδημίας έχουν περιορίσει τους μαθητές και τις μαθήτρίες μας, αυστηρά, στα σπίτια τους. Ο περιορισμός αυτός έχει μια σειρά συνέπειες:

απομάκρυνση από την εκπαιδευτική διαδικασία, κοινωνική απομόνωση, περιορισμένη σωματική δραστηριότητα αλλά και σε ορισμένες περιπτώσεις πιθανή ψυχική επιβάρυνση σε σχέση με την ενδοοικογενειακή διαχείριση της κρίσης.

Η εκπαιδευτική κοινότητα συμβάλλει στην στήριξη των μαθητών/τριών διατηρώντας την επαφή τους με την εκπαιδευτική διαδικασία, με την χρήση της εξ αποστάσεως ασύγχρονης εκπαίδευσης. Στη συγκυρία αυτή, η Φυσική Αγωγή έχει να παίξει έναν ιδιαίτερο ρόλο τόσο στο σωματικό όσο και στο γνωστικό τομέα αλλά κυρίως στην ψυχοκοινωνική στήριξη των μαθητών και μαθητριών μας.

Σε συνεργασία με τους Υπεύθυνους Ομάδας Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κρήτης οργανώνουμε εξ αποστάσεως ενημερωτικές συναντήσεις και καλούμε τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των οικείων σχολικών μονάδων να τις παρακολουθήσουν. Οι συναντήσεις έχουν σκοπό την καθοδήγηση και την υποστήριξή τους στην οργάνωση της δομής και του περιεχομένου της εξ αποστάσεως επικοινωνίας τους με τους/τις μαθητές/τριές τους, σύμφωνα με τις εκπαιδευτικές τους ανάγκες. Θα πραγματοποιηθούν από Δευτέρα 30 Μαρτίου, με τη χρήση της πλατφόρμας Zoom.us (από υπολογιστή ή από κινητό τηλέφωνο), ανά βαθμίδα και ανά νομό σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα αποσταλεί με επόμενη ενημέρωση.

Το Σάββατο 28 Μαρτίου και ώρες 09:00-13:00 θα πραγματοποιηθούν, προαιρετικά, **δοκιμαστικές** συνδέσεις ανά νομό, ως εξής:

ΝΟΜΟΙ	ΩΡΑ	LINK	Meeting ID
ΧΑΝΙΑ (Π/θμια, Δ/θμια)	09:00-10:00	https://zoom.us/j/918946315	918 946 315
ΡΕΘΥΜΝΟ (Π/θμια, Δ/θμια)	10:00-11:00	https://zoom.us/j/564509074	564 509 074

ΛΑΣΙΘΙ (Π/θμια, Δ/θμια)	11:00-12:00	https://zoom.us/j/481484460	481 484 460
ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Π/θμια, Δ/θμια)	12:00-13:00	https://zoom.us/j/967475497	967 475 497

Η είσοδος στην αίθουσα συσκέψεων θα γίνεται μέσω του παραπάνω συνδέσμου ο οποίος είναι μοναδικός για κάθε νομό. Πατώντας στον σύνδεσμο αυτό, θα σας ζητηθεί η εγκατάσταση του λογισμικού Zoom.us και έπειτα, ακολουθώντας τις οδηγίες θα μπειτε στην αίθουσα. Συστήνουμε να δώσετε ένα όνομα με το οποίο θα είστε αναγνωρίσιμοι μέσα στην αίθουσα. Για λόγους εύρυθμης λειτουργίας της ηλεκτρονικής αίθουσας παρακαλούμε να φροντίσετε:

- να είστε ακριβείς στην ώρα κατά την είσοδό σας και να έχετε το μικρόφωνό σας σε κατάσταση mute και το βίντεο κλειστό
- να χρησιμοποιείτε το chat για επικοινωνία
- να έχετε κλειστές τυχόν άλλες εφαρμογές στο browser (Facebook, youtube, κλπ).
- να έχετε άλλες ηλεκτρονικές συσκευές σε μακρινή απόσταση από τον υπολογιστή ή κλειστές.

Γενικές οδηγίες για την δημιουργία του εκπαιδευτικού υλικού:

Κατά την επιλογή και προετοιμασία του εκπαιδευτικού υλικού, το οποίο θα αναρτούν στις ηλεκτρονικές τους τάξεις (σύγχρονες ή ασύγχρονες), οι συνάδελφοι Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να λάβουν υπόψη ότι:

Στην παρούσα συγκυρία, ο σκοπός της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι η καθημερινή ενεργητική απασχόληση των μαθητών μας και η διατήρηση της επαφής τους με την εκπαιδευτική διαδικασία και όχι η κάλυψη της ύλης του μαθήματος. Σύμφωνα με το ως άνω σχετικό 1, το

εκπαιδευτικό υλικό δημιουργείται πάνω σε τέσσερις άξονες **δραστηριοτήτων**:

- α) Δραστηριότητες εμπέδωσης της ήδη διδαγμένης ύλης,
- β) Δραστηριότητες φιλιαναγνωσίας,
- γ) Δημιουργικές εργασίες,
- δ) Δραστηριότητες με την αξιοποίηση των τεχνών

Κάθε μια από τις παραπάνω επιλογές θα στηρίζεται στις αρχές της ενεργητικής μάθησης¹, δηλαδή θα ενθαρρύνει τους/τις μαθητές/τριες να συμμετέχουν, να δραστηριοποιηθούν και να αυτενεργήσουν.

Το περιεχόμενο των δραστηριοτήτων προέρχεται από την μέχρι τώρα διδαγμένη ύλη. Χρήσιμες και βοηθητικές πηγές οργάνωσής του είναι μεταξύ άλλων:

- Η ιστοσελίδα <https://dschool.edu.gr/menoumespiti/> όπου υπάρχουν συγκεντρωμένοι οι σύνδεσμοι προς το ψηφιακό αποθετήριο “Φωτόδεντρο”, τα διαδραστικά σχολικά βιβλία Φυσικής Αγωγής για όλες τις τάξεις του Δημοτικού και του Γυμνασίου, την πλατφόρμα “Αίσωπος” ,την αξιοποίηση της εκπαιδευτικής πλατφόρμας e-me κλπ.
- Το wiki Φυσικής Αγωγής όπου συνεχίζονται οι αναρτήσεις υποστηρικτικού εκπαιδευτικού υλικού Φυσικής Αγωγής για χρήση των συνδεδεμένων μελών. Όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να εγγραφούν, παρακαλούνται να στείλουν το αίτημά τους στον Υ.Ο.Φ.Α. Π.Ε. Ρεθύμνης κ.Καραμπίνα Δημήτρη, e-mail: karabinasd@hotmail.com .

Εναλλακτικά μπορούν οι συνάδελφοι να υποβάλλουν τα ερωτήματά τους γραπτώς (με μέιλ) είτε στη Συντονίστρια Εκπ/κού Έργου Φυσικής Αγωγής είτε στους/στις οικείους/ες Υπεύθυνους /ες Ομάδας Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού.

1 Ενδεικτικά: <http://files.ektodimnf.webnode.gr/200000325-324fc3349a/%CE%95%CE%9D%CE%95%CE%A1%CE%93%CE%97%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%97%20%CE%9C%CE%91%CE%98%CE%97%CE%A3%CE%97-%CE%A4%CF%81%CE%B9%CE%BB%CE%B9%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%82.pdf>

Παρακαλούμε τους/τις Διευθυντές/ντριες των σχολείων να ενημερώσουν με τον προσφορότερο τρόπο τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του σχολείου τους και να τους διευκολύνουν με τις ομάδες στήριξης που διαθέτουν.

**Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΕΡΓΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΕΚΕΣ ΚΡΗΤΗΣ**

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ

**ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ/ΕΣ ΟΜΑΔΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Χανίων: ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΚΟΥΜΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ**

**Ρεθύμνης: ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

**Ηρακλείου: ΤΖΙΑΝΑΜΠΕΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΚΑΤΣΑΜΠΟΞΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΝΗΣΤΙΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

**Λασιθίου: ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ
ΞΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Εσωτερική διανομή: Οργανωτική Συντονίστρια