



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.ΚΕ.Σ.)
ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση : Ρολέν 4
Τ.Κ. : 71305
Τηλ : 28210- 246400
Fax : 28210-222076

Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη,
Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου
Φιλολόγων του ΠΕ.ΚΕ.Σ. Κρήτης,
με έδρα το Ηράκλειο
Δ/νση : Ρολέν 4 Τ.Κ. 71305-Ηράκλειο
Πληροφορίες : Ν.Μακράκη
Τηλ. Γραφείου : 2810-246400
Κτιν. 6973019040
e-mail γραμματείας : pekeskritis@sch.gr
e-mail προσωπ.: ioannar@hotmail.com

Ηράκλειο, 11 – 5- 2020
Αρ. πρωτ. Φ2/1029

Προς: τους/τις Φιλολόγους Γενικών Λυκείων, ΕΠΑΛ και Γυμνασίων Ηρακλείου και Λασιθίου επιστημονικής αρμοδιότητας της Σ.Ε.Ε.Φιλολόγων του ΠΕ.ΚΕ.Σ. Κρήτης, Ι.Α.Ραμουτσάκη

- τους/τις συναδέλφους Γυμνασίων, Γενικών Λυκείων και ΕΠΑΛ και Ηρακλείου, Λασιθίου και Ρεθύμνου παιδαγωγικής αρμοδιότητας της Σ.Ε.Ε.Φιλολόγων του ΠΕ.ΚΕ.Σ. Κρήτης, Ι.Α.Ραμουτσάκη

(Δια των Δ/νσεων Δ/θμιας Εκπ/σης Ρεθύμνου, Ηρακλείου και Λασιθίου

Κοινοπ. προς : - τον Περιφερειακό Δ/ντή Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της Περιφερειακής Δ/νσης Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- την Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.ΚΕ.Σ. Κρήτης
- τον Διευθυντή Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Ρεθύμνου
- τον αν. Διευθυντή Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου
- την αν. Διευθύντρια Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση συναδέλφων για θέματα ψυχικής ανθεκτικότητας και, κατά το διάστημα επιστροφής στην κανονικότητα, μετά την παραμονή στο σπίτι, λόγω της πρόσφατης πανδημίας –Χρήσιμες επισημάνσεις και έντυπα δραστηριοτήτων με επικαιροποιημένο υλικό από το Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας (Τμήμα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)

Αγαπητοί/ Αγαπητές Συνάδελφοι,

Σε συνέχεια της συνεργασίας μας, σας αποστέλλω τον ηλεκτρονικό κόμβο:
<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/index.php/2020-03-27-17-58-58>,

στον οποίο μπορείτε να βρείτε χρήσιμο υλικό για θέματα ψυχικής ανθεκτικότητας και για το διάστημα επιστροφής στην κανονικότητα, μετά την παραμονή στο σπίτι, λόγω της πρόσφατης πανδημίας. Ο ιστότοπος αυτός περιέχει χρήσιμες επισημάνσεις και έντυπα δραστηριοτήτων, με επικαιροποιημένο υλικό, από το Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας (Τμήμα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.).

Με τιμή,
η Συντονίστρια Ε.Ε. Φιλολόγων,
του ΠΕ.ΚΕ.Σ. Κρήτης,
Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη