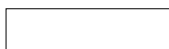




ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

2° ΠΕ.Κ.Ε.Σ Ν.ΑΙΓΑΙΟΥ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΠΕΡΝΕΚΑ



pkaperneka@sch.gr

6974064521

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

(4 μαθήματα από 2ώρες το καθένα)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εισηγήτρια:

Μ.Εδ, Παναγιώτα Καπερνέκα ,

Νοσηλεύτρια, Εκπαιδευτικός Β/Θμιας Εκπ/σης

Συντονίστρια Εκπ/κού Έργου ΠΕ87

Υγείας Πρόνοιας Ευεξίας Ν. Αιγαίου και Κρήτης

Συν διοργάνωση:

2ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ Ν.ΑΙΓΑΙΟΥ

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι οι εκπαιδευτικοί να είναι σε θέση να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια, σε ένα ευρύ φάσμα έκτακτων περιστατικών, που συμβαίνουν στην καθημερινή ζωή, σε ένα συνάνθρωπό τους ή σε ένα δικό τους άνθρωπο, μέχρι να έρθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Μάθημα 1^ο

Τετάρτη 3/3/2021 ώρα 18:00-20:00

Ενότητες

- Εισαγωγή – Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών
- Ασφαλής Προσέγγιση ασθενούς
- Εκτίμηση Πάσχοντα
- Κλήση στο 166 Ή 112
- Βασική Υποστήριξη ζωής σε ενήλικες
- Βασική Υποστήριξη ζωής σε Παιδιά και Βρέφη
- Χρήση αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

Μάθημα 2^ο

Τετάρτη 10/3/2021 ώρα 18:00-20:00

Ενότητες

- Πνιγμονή από ξένο σώμα σε ενήλικες
- Πνιγμονή από ξένο σώμα σε παιδιά και βρέφη
- Πνιγμός
- Διάστρεμμα
- Εξάρθρωμα
- Κατάγματα άνω και κάτω άκρων
- Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης
- Έλεγχος Αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση Ακρωτηριασμού
- Έλεγχος Ρινορραγίας

Μάθημα 3°

Τετάρτη 17/3/2021 ώρα 18:00-20:00

Ενότητες

- Περιποίηση Τραύματος
- Λιποθυμία
- Επιληψία-Επιληπτική Κρίση
- Πυρετικοί Σπασμοί
- Θωρακικό Άλγος (Πόνος στο στήθος)
- Εγκεφαλικό Επεισόδιο

- Αναφυλαξία-Αλλεργικό σοκ (shock)
- Δηλητηρίαση

Μάθημα 4°

Τετάρτη 24/3/2021 ώρα 18:00-20:00

Ενότητες

- Ηλεκτροπληξία
- Θερμοπληξία
- Έγκαυμα
- Υποθερμία
- Δήγμα(Δάγκωμα-Τσίμπημα)
- Ξένο Σώμα στο μάτι
- Ξένο σώμα στη μύτη
- Ξένο σώμα στο αυτί
- Ξένο σώμα στο δέρμα
- Υπογλυκαιμία
- Κουτί Πρώτων Βοηθειών

