



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΜΙΑΣ & Δ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ηράκλειο, 17-3-2021
Αρ. Πρωτ.: Φ.24/3719

Ταχ.Δ/νση : Μονοφασιού 8
Ταχ.Κώδικας : 712 01 Ηράκλειο
Πληροφορίες : Υπεύθυνοι Φυσικής Αγωγής &
Σχολικού Αθλητισμού
Νησιτκάκης Ιωάννης
Δημόπουλος Ιωάννης
Τηλέφωνο : 2810-333795/760/758
Fax : 2810-224210
E-mail : gfa@dide.ira.sch.gr
ή mail@dide.ira.sch.gr

Προς: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΕ11
ΓΕΛ-ΕΠΑΛ ΔΔΕ Ηρακλείου
Γυμνασίων ΔΔΕ Ηρακλείου
Σχολείων Ειδικής Αγωγής
(Δια των Διευθύνσεων των σχολείων
τους)

Κοιν.: κ. Λήδα Ζαμπετάκη
Συντονίστρια Ε.Ε. ΠΕ11
ΠΕΚΕΣ Κρήτης

Θέμα: Πρόσκληση σε Ιστοσεμινάριο (webinar) των εκπαιδευτικών ΠΕ11

Σε συνέχεια της διανομής αθλητικού υλικού στα ΓΕΛ-ΕΠΑΛ Ηρακλείου (Φ.24/1497/4-2-2021), οι Υπεύθυνοι Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού ΔΔΕ Ηρακλείου σε συνεργασία με την Συντονίστρια Ε.Ε. ΠΕ 11, ΠΕΚΕΣ Κρήτης κ. Λήδα Ζαμπετάκη, οργανώνουν
την Τρίτη, 23 Μαρτίου 2021 και ώρα 5.00-6.30μμ ιστοσεμινάριο (webinar) με θέμα:

«Σύγχρονες προσεγγίσεις στην κυκλική προπόνηση»

Εισηγητής στο ιστοσεμινάριο θα είναι ο κ. Τσαρτσαπάκης Ιωάννης, Ε.Δι.Π, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ μαζί με ομάδα φοιτητριών της ειδικότητας «Αεροβική και Βάρη» .

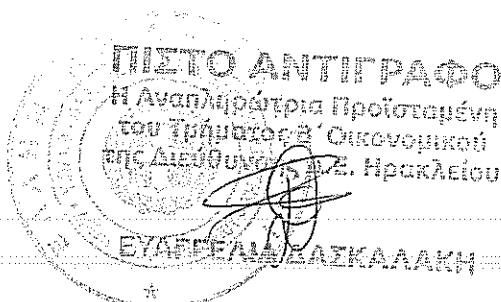
Το σεμινάριο αφορά στην αξιοποίηση του παραπάνω αθλητικού υλικού από τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των ΓΕΛ-ΕΠΑΛ. Ηρακλείου, αλλά μπορούν να το παρακολουθήσουν και εκπαιδευτικοί ΠΕ11 των άλλων βαθμίδων από όλη την περιφέρεια Κρήτης, εφόσον το επιθυμούν .

Θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας webex:

<https://minedu-primary.webex.com/meet/zampetaki>

Για την καλύτερη εμπέδωση των ασκήσεων μπορούν οι συμμετέχοντες, προαιρετικά, να έχουν στο χώρο τους το σχετικό υλικό (1 μπάλλα fitness, 1 σχοινάκι, 1 στεπ, και τη σκάλα ταχύτητας).

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.



Ο Διευθυντής της
Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης
Ηρακλείου

Ιωάννης Καραγιαννίδης