



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4 * Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο
Πληροφορίες: Λήδα Ζαμπετάκη
Τηλ. : 2810 246868 – 246400
Fax: 2810222076 * Κινητό:6971648614
E-mail: γραμματ.: pekeskritis@sch.gr
προσωπ. : leda@her.forthnet.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ
ως προς τους συμμετέχοντες
Ηράκλειο 29/3/22

Ηράκλειο, 28/3/2022
Αρ. Πρωτ.: Φ2/508

Προς:

1. Διευθυντές/ντριες σχολικών μονάδων Π.Ε. και Δ.Ε. που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα
2. Αναφερόμενους στον συνημμένο πίνακα εκπαιδευτικούς
3. Υπεύθυνους Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού Π.Ε. και Δ.Ε. Ηρακλείου

Κοιν:

1. Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου
2. ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
3. Π.Δ.Ε. Κρήτης

Θέμα: "Ενημέρωση - Πρόσκληση για παρακολούθηση πρακτικού σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών, 2^ο Τμήμα"

Σας ενημερώνουμε ότι, στο πλαίσιο του επιμορφωτικού σεμιναρίου με θέμα **"Πρώτες Βοήθειες στη σχολική αυλή"**, έχει ολοκληρωθεί το θεωρητικό μέρος, σε τρεις δίωρες εξ αποστάσεως συναντήσεις.

Τα μαθήματα αυτά έχουν μαγνητοσκοπηθεί και είναι διαθέσιμα σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς, ανεξαρτήτως ειδικότητας, για να τα χρησιμοποιήσουν όπως κρίνουν καλύτερα. Τα βίντεο βρίσκονται αναρτημένα στο κανάλι του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης στο YouTube εδώ:

1. **"Αναζωογόνηση, πνιγμονή, θέση ανάνηψης"**

https://www.youtube.com/watch?v=CqI_Sy8mFbM&t=308s

2. **"Τραύμα, αναφυλαξία άσθμα"**,

<https://www.youtube.com/watch?v=wyNTHlBvNqE&t=2792s>

3. **"Εγκαύματα, υπογλυκαιμία, επιληψία-σπασμοί, δήγματα εντόμων - Διαχείριση οδοντικών τραυματισμών»**

<https://www.youtube.com/watch?v=S39D5uMwaDg>

Το σεμινάριο συνδιοργανώνεται από το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Κρήτης, την Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής, τους Υπεύθυνους/ες Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού Κρήτης, την 7^η Υγειονομική Περιφέρεια (Υ.ΠΕ) Κρήτης και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης.

Σκοπός του είναι να ενημερώσει τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, οι οποίοι λόγω της φύσης της ειδικότητάς τους (μάθημα Φ.Α., αθλητικές δραστηριότητες μέσα κι έξω από το σχολείο, διάλειμμα, εκδρομές κλπ). έρχονται συχνότερα σε επαφή με περιστατικά που χρειάζονται άμεση αντιμετώπιση και να τους εκπαιδεύσει ώστε να προσφέρουν αποτελεσματικά και με ψυχραιμία τις πρώτες βοήθειες, μέχρι ο/η τραυματίας να βρεθεί στο εξειδικευμένο περιβάλλον που θα του προσφερθεί η απαραίτητη ιατρική φροντίδα.

Το δεύτερο μέρος θα είναι πρακτικό και για τη δημιουργία των τμημάτων, λόγω του βιωματικού του χαρακτήρα, **έχει τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**. Οι εκπαιδευτικοί που καλούνται να το παρακολουθήσουν στο **δεύτερο τμήμα** (έπειτα από αίτησή τους στην με αριθμ. 193/9-2-22 πρόσκλησή μας) είναι:

1 Αμοιρίδης	Νικόλαος	31 ^ο Δ.Σ. Ηρακλείου
2 Ανδριαδάκης	Κωνσταντίνος	11 ^ο ΓΕ.Λ. Ηρακλείου
3 Αντιφυλιώτη	Σταυρούλα	6 ^ο ΕΠΑ.Λ. Ηρακλείου
4 Αντωνάκης	Γεώργιος	Ζάννειο Εκπαιδευτήριο
5 Αραβιάκη	Στυλιανή	12 ^ο Γυμνάσιο Ηρακλείου
6 Βάρδα	Ειρήνη	ΕΝΕΕΓΥΛ Ηρακλείου
7 Βουρλιώτη	Ευαγγελία	Δ.Σ. Καπαριανών
8 Γρηγορίου	Μαρία	Γυμνάσιο Γαζίου
9 Δαμιανάκη	Μαρία	6 ^ο Δ.Σ. Ηρακλείου

10	Επταμηνιτάκης	Δημήτριος	ΓΕ.Λ. Ν. Αλικαρνασσού
11	Ζερβάκη	Ευπραξία	Πρότυπο Γυμνάσιο Ηρακλείου
12	Ηλίας	Νικόλαος	Δ.Σ. Κάτω Ασιτών
13	Ιερωνυμίδη	Αμαλία	9 ^ο Γυμνάσιο Ηρακλείου
14	Καλογερίδη	Ευαγγελία	11 ^ο Δ.Σ. Ηρακλείου
15	Καλπουζάνης	Αντώνης	ΓΕ.Λ. Μοιρών
16	Καραγιάννη	Φανή	Δ.Σ. Κουνάβων - Μυρτιά
17	Καρκανάκης	Στυλιανός	5 ^ο ΕΠΑ.Λ. Ηρακλείου
18	Κλινάκης	Εμμανουήλ	2 ^ο Δ.Σ. Ν. Αλικαρνασσού
19	Κουφάκης	Νικόλαος	Καλλιτεχνικό Σχολείο Ηρακλείου
20	Κρεβετζάκη	Ευαγγελία	Δ.Σ. Βενεράτου
21	Κριθαριώτη	Παναγιώτα	Δ.Σ. Αγ. Παρασκιών
22	Μανάφη	Αναστασία	Δ.Σ. Γουβών
23	Μαρκίδου	Φωτεινή	Δ.Σ. Γουρνών
24	Μαρκογιαννάκης	Ανταλκίδας	1 ^ο Δ.Σ. Ν. Αλικαρνασσού
25	Μελισσινός	Μιχαήλ	Δ.Σ. Γέργερης
26	Μπίρη	Δέσποινα	23 ^ο Δ.Σ. Ηρακλείου
27	Πανωργιάς	Σπυρίδων	ΕΝΕΕΓΥΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
28	Παπαδάκη	Ιωάννα	1 ^ο Δ.Σ. Ν. Αλικαρνασσού
29	Παπαδοπετράκης	Εμμανουήλ	2 ^ο Δ.Σ. Αγ. Μαρίνας
30	Παππά	Σοφία	2 ^ο Δ.Σ. Κρουσώνα
31	Ράπτης	Παναγιώτης	Ειδικό Γυμνάσιο
32	Ροδουσάκης	Γιάννης	Γυμνάσιο Τυλίσου
33	Σημαντηράκης	Νεκτάριος	5 ^ο ΕΠΑ.Λ. Ηρακλείου
34	Σκανδάλη	Κλεονίκη	Δ.Σ. Γαλιάς

35 Σοφουλάκης	Νικόλαος	1° Δ.Σ. Γαζίου
36 Σπανός	Δημήτριος	12° Δ.Σ. Ηρακλείου
37 Σταυροπούλου	Ισμήνη	45° Δ.Σ. Ηρακλείου
38 Στούμπου	Ειρήνη	3° Ειδικό Δ.Σ. Ηρακλείου
39 Σφακιανάκη	Νίκη	Γυμνάσιο Μαλλίων & Καλλιτεχνικό
40 Ταμιωλάκης	Φώτιος	4° ΓΕ.Λ. Ηρακλείου
41 Τερζάκη	Αικατερίνη	45° Δ.Σ. Ηρακλείου
42 Τζαμπουράκη	Εμμανουέλλα	1° Δ.Σ. Γαζίου
43 Τιτομιχελάκης	Λεωνίδα	Ιδιωτικό ΓΕ.Λ. "Το Παγκρήτιο"
44 Τουπογιάννη	Μαρίνα	Ειδικό Γυμνάσιο Ηρακλείου
45 Τούσας	Θωμάς	2° Δ.Σ. Άνω Αρχανών
46 Τσαϊμα	Ειρήνη	43° Δ.Σ. Ηρακλείου
47 Χαλαμπαλάκης	Γεώργιος	54° Δ.Σ. Ηρακλείου
48 Χουδετσανάκης	Γεώργιος	4° ΓΕ.Λ. Ηρακλείου

Το πρακτικό μέρος θα γίνει την **Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022 και ώρα 08:30-14:30** στο **Κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη στην Ν.Αλικαρνασσό.**
 Παρακαλούμε τους/τις Διευθυντές/ντριες των σχολείων να διευκολύνουν τους/τις εκπαιδευτικούς να το παρακολουθήσουν.

Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
 ΕΡΓΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ

Εσωτερική διανομή:

1. Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης