

ΠΙΝΑΚΑΣ 5.

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100μ	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200μ	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400μ	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800μ	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1500μ	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3000μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100μ.εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110μ εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2000μ. φυσ. εμπόδια	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5000μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ	. 4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.

Επί κοντώ	3,10 μ.	. 3,00 μ. μ.	2,40	2,30 μ
Σφαίρα	11,00 μ.. μ	11,00 μ.	8,60μ.	8,60μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ..	28,00 μ.	28,00 μ
Έπταθλο			3.200 β.*	3.200 β.*
Δέκαθλο	4.800 β*	4.800 *		
*Προκρίνονται απευθείας στη Β΄Φάση				