



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Υπεύθυνη : Ζαχαράτου Αγγελική
Ταχ. Δ/νση : Μονοφατίου 8
Ταχ. Κώδικας : 71201 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
Τηλ : 2810-333778 / 6971899843
E-mail : sxoldra@dide.ira.sch.gr/zacharatou@sch.gr
Site : <http://dide.ira.sch.gr/sxoldra.mysch.gr>

Πληροφορίες : Ελένη Κοντουδάκη
Τηλ. : 2810-333768

Ηράκλειο, 14/11/2022
Αρ. Πρωτ.: Φ.23/17489

Προς: όλα τα σχολεία Δημόσια &
Ιδιωτικά Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου

Κοιν:

Περιφ/κή Δ/νση Π/θμιας και
Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
ΠΕΚΕΣ Κρήτης
ΕΛΜΕ και ΕΛΤΕ Ηρακλείου
ΚΙΠΕ Αρχανών
Σχολείο Ευρωπαϊκής Παιδείας

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή εκπαιδευτικών σχολείων της Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου στο επιμορφωτικό πρόγραμμα του ΚΕΣΑΝ Ηρακλείου διάρκειας δεκαέξι (16) ωρών με γενικό τίτλο: *Ο Εαυτός μου και οι Άλλοι, σχολικό έτος 2022-2023*»

Το Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου σε συνεργασία με το ΚΕΣΑΝ-Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου θα πραγματοποιήσουν το επιμορφωτικό πρόγραμμα διάρκειας δεκαέξι (16) ωρών με γενικό τίτλο: *Ο Εαυτός μου και οι Άλλοι, σχολικό έτος 2022-2023*, με συντονίστρια το Στέλεχος Πρόληψης του ΚΕΣΑΝ Σοφία Περακάκη, Κοινωνική Λειτουργό, ΜΕδ Εκπαίδευση Ενηλίκων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε δεκαοκτώ (18) εκπαιδευτικούς των σχολείων της Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου, οι οποίοι θα επιμορφωθούν από τον Δεκέμβριο 2022 έως και τον Μάρτιο 2023, συμμετέχοντας δια ζώσης σε οκτώ (8) επιμέρους βιωματικά εργαστήρια/συναντήσεις. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου προγράμματος είναι υποχρεωτική και αφορά σε όλη τη διάρκεια υλοποίησής του.

Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχουσών/οντων, δεκτές θα γίνουν οι αιτήσεις:

- όσων δεν έχουν συμμετάσχει σε αντίστοιχες επιμορφωτικές δράσεις του ΚΕΣΑΝ-Κέντρου Πρόληψης σε προηγούμενα σχολικά έτη και
- όσων υλοποιούν Προγράμματα Αγωγής Υγείας (κατά προτεραιότητα) ή άλλα Προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων (με συναφή θεματολογία) καθώς και Εργαστήρια Δεξιοτήτων.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των εκπαιδευτικών για τα θέματα και τις πιθανές δυσκολίες των μαθητών που σχετίζονται με την περίοδο της εφηβείας, καθώς και η εξοικειώσή τους με σύγχρονους τρόπους προσέγγισης αυτών των θεμάτων, με απώτερο στόχο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων μαθητών.

Ενδεικτική Θεματολογία: εφηβική ηλικία (αλλαγές, σχέσεις, αξίες), συναισθήματα (αναγνώριση, αποδοχή, διαχείριση), επικοινωνία με τους εφήβους (ρόλοι που δυσκολεύουν ή διευκολύνουν την επικοινωνία), διαχείριση συγκρούσεων, χτίζοντας ταυτότητα στην εφηβεία (στερεότυπα, ρόλοι, περιβάλλον), εξαρτήσεις και εφηβεία, ζητήματα αυτοεκτίμησης, αυτοπεποίθησης και της ψυχικής ανθεκτικότητας των εφήβων και ο ρόλος του σχολείου.

Τα εργαστήρια/συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του ΚΕΣΑΝ-Κέντρο Πρόληψης (Μίνωος 67 & Μιχ. Αρχαγγέλου, 4^{ος} όροφος, Θέρισσος) ένα κάθε 15 ημέρες, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

- 1^η συνάντηση: **Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 2022** και ώρα 17:00-19:00
- 2^η συνάντηση: **Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου 2022** και ώρα 17:00-19:00
- 3^η συνάντηση: **Παρασκευή 13 Ιανουαρίου 2022** και ώρα 17:00-19:00
- 4^η συνάντηση: **Παρασκευή 27 Ιανουαρίου 2022** και ώρα 17:00-19:00
- 5^η συνάντηση: **Παρασκευή 10 Φεβρουαρίου 2022** και ώρα 17:00-19:00
- 6^η συνάντηση: **Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου 2022** και ώρα: 17:00-19:00
- 7^η συνάντηση: **Παρασκευή 10 Μαρτίου 2022** και ώρα: 17:00-19:00
- 8^η συνάντηση: **Παρασκευή 31 Μαρτίου 2022** και ώρα: 17:00-19:00

Στις συναντήσεις του επιμορφωτικού προγράμματος θα τηρούνται όλα τα απαραίτητα μέτρα, σύμφωνα με τα εκάστοτε υγειονομικά πρωτόκολλα για την προστασία των συμμετεχόντων από τον ιό Covid-19.

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί καλούνται να συμπληρώσουν την **ηλεκτρονική αίτηση** στο <https://forms.gle/TTd3Sq3BXjhdEoVM9> έως την **Πέμπτη 24 Νοεμβρίου 2022**. Τα ονόματα των συμμετεχουσών/οντων εκπαιδευτικών θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου την **Παρασκευή 25 Νοεμβρίου 2022** και θα σταλούν στα e-mails των σχολείων. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλ. 2810-333778/6971899843 (Α. Ζαχαράτου) και 2810-333768 (Ε. Κοντουδάκη).

Παρακαλούνται οι κκ. Διευθυντές/ριες για την **άμεση** ενημέρωση των εκπαιδευτικών των σχολείων τους.

Η Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων

Ο Διευθυντής Δ.Ε. Ν. Ηρακλείου

Αγγελική Ζαχαράτου

Ιωάννης Καραγιαννίδης