|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ – Α΄ ΦΑΣΗ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΙ Ν.ΛΑΣΙΘΙΟΥ – ΓΕΛ\_ΕΠΑΛ**  **ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023** | | | |
| **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ - ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ : ΡΙΨΕΙΣ ΕΚΤΟΣ ΑΚΟΝΤΙΟΥ** | | | |
| **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ – ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ (ΧΑΝΙΩΠΟΡΤΑ)** |
| **10:30** | 2ΟΟΟΜ ΦΥΣ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ | ΥΨΟΣ - ΑΓΟΡ&ΚΟΡ | ΣΦΥΡΑ ΑΓΟΡ.&ΚΟΡ. |
| **10:45** | 2ΟΟΟΜ ΦΥΣ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΜΗΚΟΣ - ΑΓΟΡ & ΚΟΡ |  |
| **11:00** | 110 ΕΜΠ. ΑΓΟΡΙΩΝ |  | ΔΙΣΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ ΑΓΟΡ.&ΚΟΡ. |
| **11:10** | 100 ΕΜΠ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |  |  |
| **11:20** | 400ΕΜΠ. ΑΓΟΡΙΩΝ |  |  |
| **11:30** | 400ΕΜΠ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΓΟΡ & ΚΟΡ |  |
| **11:40** | 400Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ |  |  |
| **11:50** | 400Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |  |  |
| **12:00** | 100Μ ΑΓΟΡΙΩΝ - Α΄ΣΕΙΡΑ | ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΑΓΟΡ & ΚΟΡ |  |
| **12:10** | 100Μ ΑΓΟΡΙΩΝ - Β΄ΣΕΙΡΑ |  | **ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ** |
| **12:15** | 100Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - Α΄ΣΕΙΡΑ |  | ΑΚΟΝΤΙΟ -ΑΓΟΡ & ΚΟΡ |
| **12:20** | 100Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - Β΄ΣΕΙΡΑ |  |  |
| **12:30** | 200Μ ΑΓΟΡΙΩΝ - Α΄ΣΕΙΡΑ |  |  |
| **12:40** | 200Μ ΑΓΟΡΙΩΝ - Β΄ΣΕΙΡΑ |  |  |
| **12:50** | 200Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - Α΄ΣΕΙΡΑ |  |  |
| **13:00** | 200Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - Β΄ΣΕΙΡΑ |  |  |
| **13:10** | 800Μ ΑΓΟΡΙΩΝ |  |  |
| **13:15** | 800Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |  |  |
| **13:25** | 1500Μ ΑΓΟΡ-ΚΟΡ. |  |  |
| **13:35** | 3000Μ ΑΓΟΡ-ΚΟΡ. |  |  |
| **13:50** | 5000Μ ΒΑΔΗΝ ΚΟΡ. 10000Μ ΒΑΔΗΝ ΑΓΟΡ |  |  |

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Η ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΚΥΨΟΥΝ** .