



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΡΗΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚ/ΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΔΟΜΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ηράκλειο 24 /4/2023  
Αρ. Πρωτ. Φ.24/ 7223

Προς: Γυμνάσια Ν. Ηρακλείου,  
Μουσικό, Καλλιτεχνικό,  
Εσπερινό, Ευρωπαϊκό  
Σχολείο, Σχολικές μονάδες  
Ειδικής Αγωγής Δ/θμιας  
Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου

Δ/νση : Μονοφατσίου 8  
Τ.Κ. : 712 01  
Πληρ. : Νηστικάκης Ιωάννης  
: Δημόπουλος Ιωάννης  
Τηλ. : 2810-333760, 333758  
Fax. : 2810-224210  
E-mail : gfa@dide.ira.sch.gr

Κοιν : . Δ/νση Φυσ. Αγωγής Υ.ΠΑΙ.Θ  
. Περιφερειακή Δ/νση Κρήτης  
. Σύμβουλο Εκπ/σης ΠΕ11 κ. Θεοφιλίδη

**Θέμα: «Προκήρυξη Σχολικών Αγώνων Τραμπολίνου-Ακροβατικού Διαδρόμου-Μίνι Τραμπ ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Γυμνασίων και ΣΜΕΑΕ Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου σχ. έτους 2022-23».**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) της Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου, έχοντας υπόψη :

α) Την υπ' αριθμ.190677/Δ5/10-11-2016 Υπουργική Απόφαση με θέμα «**Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.**» (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21-11-2016) ,όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αρ.πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018 και με την αριθ. 9941/Δ5/25-01-2019 (Φ.Ε.Κ. 109/τ.Β'25/01/2019)

β) Την με αριθμό 145674/Δ5/23.11.2022 (ΑΔΑ: ΩΧΦΑ46ΜΤΛΗ-1ΑΨ) απόφασης του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα: «**Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2022-2023**

γ) Το με αριθμό έγγραφο 150409/Δ5 /5-12-2022 του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα «**Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2022-2023**»

δ) Την Κ.Υ.Α.2/5472/0022/03.02.2014(ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «**Δαπάνες Σχολικών Αγώνων**» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

ε) Την Αριθ. Πρωτ. 207153/Υ1/27-11-2017 (Φ.Ε.Κ. 4340/Β/13-12-2017) Απόφαση του ΥΠ.Π.Ε.Θ. σύμφωνα με την οποία οι Περιφερειακοί Διευθυντές Εκπαίδευσης έχουν την ευθύνη του κύριου διατάκτη των πιστώσεων που εγγράφονται στον προϋπολογισμό της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης.

ζ) Την με αριθμό απόφαση 638/20-01-2023 του Περιφερειακού Δ/ντη Κρήτης με θέμα «**Σύσταση Οργανωτικών Επιτροπών Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) στις Δ/νσεις Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου, Ρεθύμνου ,Λασιθίου, Χανίων για το σχολικό έτος 2022-23**» και όπως τροποποιήθηκε με την αριθμό πρωτ. 2334/6-3-2023 απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντη Κρήτης.

η) Το με αρ. πρωτ. 3712/Φ.24/2-3-2023 έγγραφο της ΔΔΕ Ηρακλείου με θέμα «**Προκήρυξη αγώνων ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Γυμνασίων και ΣΜΕΑΕ Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου σχ. έτους 2022-23**».

Θ) Την 2η/24-01-2023 Πράξη της ΟΕΣΑΔ Ηρακλείου,

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Σ Σ Ε Ι

Σχολικούς Αγώνες ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ-ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ –ΜΙΝΙ ΤΡΑΜΠ ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ  
Γυμνασίων και ΣΜΕΑΕ Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου σχ. έτους 2021-22 :

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΠΕΜΠΤΗ 4 ΜΑΙΟΥ 2023**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κλειστό Γυμναστήριο Λίντο**

### 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους Αγώνες ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ 2022-23 μπορούν να συμμετάσχουν όλοι οι μαθητές/τριες των Γυμνασίων ανεξαρτήτως, έτους γέννησης – φοίτησης σε προηγούμενο σχολείο και όσοι μαθητές –τριες μπορούν να εκτελέσουν τις απαιτήσεις σύμφωνα με τον κώδικα βαθμολογίας της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας.

### 2. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για τη συμμετοχή μαθητών –τριών είναι απαραίτητη η προσκόμιση των παρακάτω δικαιολογητικών:

#### A) Κατάσταση συμμετοχής

Η κατάσταση να είναι υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από το Διευθυντή του σχολείου και τον καθηγητή Φυσικής Αγωγής. Η κατάσταση προσκομίζεται στη γραμματεία πριν την έναρξη του αγώνα.

**B) Υπεύθυνη δήλωση** του γονέα /κηδεμόνα του μαθητή-τριας που να δηλώνει ότι συναινεί και επιτρέπει τη μετακίνηση του μαθητή/τριας και τη συμμετοχή του στους αγώνες .

**Οι υπεύθυνες δηλώσεις των γονέων ή κηδεμόνων παραμένουν στο σχολείο ,στην ευθύνη των διευθυντών των σχολείων.**

#### Γ) Έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)

Τα ΑΔΥΜ παραμένουν στη σχολική μονάδα . Στην κατάσταση συμμετοχής των αγώνων ,στην στήλη Α.Δ.Υ.Μ., αναγράφεται «ΝΑΙ» εάν υπάρχει έγκυρο ΑΔΥΜ.

### 3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ ΤΡΙΤΗ 2 /5/2023

**ΦΟΡΜΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**<https://forms.gle/qAX4dOdB5Xs4pETu8>**

### 3.ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αθλητές –τριες θα πρέπει να παρουσιάσουν δύο(2) προγράμματα όπως περιγράφονται παρακάτω :

#### 1.ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

1ο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Δέκα(10) διαφορετικές ασκήσεις από τις οποίες η μία τουλάχιστον θα πρέπει να είναι σάλτο(περιστροφή 270ο και πάνω και γύρω από τον εγκάρσιο άξονα)και μία να τελειώνει στην πλάτη ή την κοιλιά. Σε αυτό θα αξιολογείται μόνο η εκτέλεση.

2ο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Δέκα (10) ασκήσεις επιλογής του αθλητή-τριας που θα αξιολογηθούν για την εκτέλεση και την δυσκολία.

## **2.ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ**

Δύο διαφορετικά μεταξύ τους προγράμματα τεσσάρων(4) ασκήσεων που το κάθε ένα να τελειώνει σε salto. Θα αξιολογούνται για την εκτέλεση και την δυσκολία τους.

## **3.ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**

Οι αθλητές-τριες θα παρουσιάσουν δύο διαφορετικά μεταξύ τους προγράμματα,χωρίς επανάληψη, όπου το κάθε ένα πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα(1) salto.Θα αξιολογούνται για την εκτέλεση και την δυσκολία.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** Χρυσοσπάθης Δημοσθένης Διεθνής Κριτής στα αθλήματα του τραμπολίνο.

**ΙΑΤΡΟΣ:** ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ -ΕΠΟΠΤΕΙΑ:** Κατσαμποξάκης Ιωάννης  
Τζιαναμπέτη Αναστασία

**ΚΡΙΤΕΣ:** Θα οριστούν ύστερα από συνεννόηση με τον Κο Χρυσοσπάθη.

Θερμή παράκληση: Θα θέλαμε η κάθε ομάδα να φροντίζει για την αποκομιδή των όποιων σκουπιδιών (μπουκάλια, σακουλάκια κ.α.) μετά το τέλος των αγώνων, έτσι ώστε να παραδίδουμε το χώρο καθαρό.

Οι σχολικοί αγώνες ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ πρωτίστως στοχεύουν στη χαρά της συμμετοχής των μαθητών/τριών – αθλητών/τριων και των φιλάθλων και στη βιωματική προώθηση της δια βίου άθλησης, του φιλαθλου πνεύματος και του σεβασμού του αντιπάλου.

Σ' αυτό το πνεύμα παρακαλούμε τη βοήθειά σας για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων και την κόσμια συμπεριφορά μαθητών/τριών και τυχόν φιλάθλων.

Η μετακίνηση και η συμπεριφορά αθλητών/τριων και φιλάθλων κατά τη διεξαγωγή των σχολικών αγώνων, είναι ευθύνη του εκάστοτε σχολείου και του Συνοδού Εκπαιδευτικού.

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης ή αναπροσαρμογής της προκήρυξης εφ' όσον κριθεί αναγκαίο.

Η συνεισφορά των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής όπως προκύπτει από παρόμοια εμπειρία από τους αγώνες Γυμνασίων, είναι καθοριστικής σημασίας, αποτελούν δε τους στυλοβάτες των αγώνων καθώς η προσφορά τους είναι εθελοντική.

**Παρακαλούμε να ενημερωθούν ενυπόγραφα οι καθηγήτριες/τές Φυσικής Αγωγής του σχολείου σας.**

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.

Για την ΟΕΣΑΔ

Ο Διευθυντής της  
Δ/σης Β/θμιας Εκπ/σης  
Ηρακλείου

Ιωάννης Καραγιαννίδης



