



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Αριθμ. Πρωτ.: 39/Φ20
Ιεράπετρα 27/4/2023

Κ.Ε.Π.Ε.Α./Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ -
ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Προς: Εκπαιδευτικούς Σχ. Μονάδων
Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης της
χώρας

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Κοιν: Ι.ΝΕ.ΔΙΒΙ.Μ.

ΘΕΜΑ

**Προκήρυξη 3ου Θερινού Σχολείου Εκπαίδευσης για τους Γεωτόπους και την
Αειφορία με τίτλο: «Γεωδιαδρομές στα χνάρια του Δεινοθηρίου της Σητείας!»**

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Κ.Ε.Π.Ε.Α./Κ.Π.Ε. Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης προτίθεται να διοργανώσει, σε συνεργασία με το Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO Σητείας, με τα Κ.Π.Ε./Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρχανών – Ρούβα – Γουβών, Ανωγείων, Βάμου, το 2ο Εργαστηριακό Κέντρο Φυσικών Επιστημών (Ε.Κ.Φ.Ε.) Ηρακλείου και την Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας μέσω της υπευθύνου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης το 3^ο Θερινό Σχολείο Εκπαίδευσης για την Αειφορία από την Τετάρτη 05 Ιουλίου έως και τη Δευτέρα 10 Ιουλίου 2023 στο Καρύδι Σητείας και στην ευρύτερη περιοχή του Γεωπάρκου Σητείας με θέμα:

«Διαφύλαξη της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς στο Γεωπάρκο Σητείας. Το παράδειγμα της υφαντικής και του χορού».

Απευθύνεται σε τριάντα (30) εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης όλης της χώρας. Προτεραιότητα θα δοθεί στους/στις εκπαιδευτικούς που είναι μέλη σε κάποιο από τα θεματικά Δίκτυα που αναφέρονται παρακάτω και δεν έχουν



ΚΠΕ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





συμμετάσχει στο παρελθόν σε σεμινάριο ή θερινό σχολείο στο Γεωπάρκο Σητείας. Σε περίπτωση πολλών αιτήσεων θα γίνει κλήρωση.

Το Θερινό Σχολείο υλοποιείται στο πλαίσιο των Εθνικών Θεματικών Δικτύων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης που συντονίζουν τα ΚΕΠΕΑ/ΚΠΕ της Περιφέρειας Κρήτης:

1. «Ψηλαφώντας τη μνήμη της γης μέσα από τη γεωποικιλότητα, τα Γεωπάρκα και τις ανθρωπογενείς δραστηριότητες» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ανωγείων
2. «Τουρισμός και Περιβάλλον» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Αρχανών – Ρούβα – Γουβών
3. «Διατροφή, Περιβάλλον και Υγεία» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ιεράπετρας Νεάπολης και
4. «Αλλάξτε συμπεριφορές... ΑνακυκλωS.O.S.τε!» που συντονίζει το Κ.Ε.ΠΕ.Α. ΒΑΜΟΥ.

Στόχος του Θερινού Σχολείου είναι η γνωριμία και η ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων με το γεωφυσικό & πολιτιστικό περιβάλλον του Γεωπάρκου Σητείας, καθώς και η κατανόηση του ρόλου της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και της ταυτότητας των τοπικών κοινοτήτων του Γεωπάρκου Σητείας. Επιπλέον, αποσκοπεί στην κατανόηση της εμφατικής ανάγκης για αειφορική διαχείριση της περιοχής, καθώς η κλιματική κρίση και οι ανθρωπίνες δραστηριότητες έχουν επιπτώσεις στο γεωφυσικό και γεωπολιτισμικό περιβάλλον ευρύτερα. Οι συμμετέχοντες/ουσες, μέσα από εκπαιδευτικές βιωματικές δραστηριότητες & δράσεις πεδίου, θα γνωρίσουν από κοντά το γεωπεριβάλλον και τη βιοποικιλότητα του Γεωπάρκου και θα κατανοήσουν την επίδρασή του στην ανάπτυξη του πολιτιστικής κληρονομιάς της Ανατολικής Κρήτης, καθώς στο πλαίσιο της εφαρμογής της Σύμβασης για τη Διαφύλαξη της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς(UNESCO,2023), επιδιώκεται ο συσχετισμός διαφόρων εκφάνσεών της, όπως είναι ο χορός και η υφαντική, με τη βιώσιμη ανάπτυξη και την αειφορική διαχείριση της περιοχής.

Συγκεκριμένα, με τα παραπάνω επιδιώκεται να επιμορφωθούν και να εφοδιαστούν οι εκπαιδευτικοί με μεθοδολογικά εκπαιδευτικά εργαλεία, έτσι ώστε να υλοποιήσουν τα προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων στο σχολείο, αλλά και να συνεργαστούν με ειδικούς επιστήμονες και τα μέλη των Παιδαγωγικών ομάδων των Κέντρων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης/Κέντρων Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία. Παράλληλα, να συμμετάσχουν σε δράσεις που σχετίζονται με εναλλακτικές μορφές τουρισμού που προσφέρονται στην περιοχή και να αλληλεπιδράσουν με τους κατοίκους της περιοχής.



ΚΠΕ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η προσέλευση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα πραγματοποιηθεί πρωί της **Τετάρτης 5 Ιουλίου 2023** και η αναχώρησή τους μεσημέρι **Δευτέρας 10 Ιουλίου 2023**. Η διανυκτέρευση θα γίνει σε σκηνές των εκπαιδευτικών. Αναλυτικές οδηγίες, καθώς και το πρόγραμμα επισυνάπτονται στο τέλος του εγγράφου. Επισημαίνεται ότι λόγω των πιθανών επαναληπτικών εκλογών υπάρχει πιθανότητα να αλλάξουν οι ημερομηνίες και το πρόγραμμα. Οι εκπαιδευτικοί που θα κάνουν αίτηση για συμμετοχή θα ενημερωθούν εγκαίρως.

Ενδεικτικά αναφέρονται κάποιες από τις δραστηριότητες που θα υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια του Θερινού σχολείου:

- Εισηγήσεις και βιωματικά εργαστήρια από τους επιστημονικούς συνεργάτες και συνεργαζόμενους φορείς του Γεωπάρκου Σητείας
- Γνωριμία με την παράδοση και τον τοπικό πολιτισμό μέσα από εργαστήρια υφαντικής, χορού, οινογνωσίας, μαγειρικής κ.ά.
- Γεω-διαδρομές και πεζοπορίες σε γεωτόπους και περιοχές ιδιαίτερου φυσικού κάλλους και ιστορικού ενδιαφέροντος, όπως είναι το Κουφονήσι
- Επισκέψεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- Σπήλαιο-κατάβαση

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Θα τηρηθούν τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Καθ' όλη τη διάρκεια του 3^{ου} Θερινού σχολείου θα υπάρχει υποστήριξη Πρώτων Βοηθειών από το Σώμα εθελοντών Σαμαριτών και διάσωσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, περιφερειακό τμήμα Σητείας.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο 3^ο Θερινό σχολείο του Γεωπάρκου Σητείας παρακαλούνται να συμπληρώσουν την παρακάτω φόρμα μέχρι την **Τρίτη 23 Μαΐου 2023**.

<https://forms.gle/mGLDsne7iU7EVCwK7>

Ο προϊστάμενος του Κ.Π.Ε./Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ενδεικτικό Πρόγραμμα 3^{ου}Θερινού Σχολείου

Τετάρτη 5 Ιουλίου 2023	
9:00-12:00	Προσέλευση – Εγγραφές- Στήσιμο των σκηνών
12:00-14:00	Βιωματικό εργαστήριο: «Πρώτες βοήθειες στη φύση» <i>Massimo Rentzi και Ρήγας Μάνος, Σώμα εθελοντών Σαμαριτών και διάσωσης ΕΕΣ περιφερειακό τμήμα Σητείας</i>
14.00-15.00	Πρόχειρο μεσημεριανό γεύμα
15.00-17.00	Ξεκούραση—(Στήσιμο των σκηνών για όσους έρχονται από μακριά)
17.00-19.00	Παιχνίδια γνωριμίας- Γνωριμία με το Καρύδι (παιχνίδι orienteering) <i>- Ευστράτιος Μυλωνάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μαγδαληνή Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Μαρία Σφακιανάκη, Έλενα Φανιουδάκη, Άννα Μαρτιμιανάκη, Ζαχαρένια Κεφαλογιάννη, Παιδαγωγικές Ομάδες ΚΕΠΕΑ Κρήτης</i> <i>- Ειρήνη Δερμιτζάκη, 2^ο ΕΚΦΕ Ηρακλείου</i> <i>- Βαρβάρα Πετρίδου, Υπεύθυνη Π.Ε Δ/θμιας Εκπ/σης Β΄ Αθήνας</i>
19:00-19.10	Καλωσόρισμα- Χαιρετισμοί <i>Κώστας Λυμπερίου, Πρόεδρος Δ.Ο.Κ.Α.Σ</i>
19.10-19.30	Στοχοθεσία Θερινού σχολείου Παρουσίαση του Γεωπάρκου Σητείας <i>Βαγγέλης Περάκης, Γεωπόνος, Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας</i>
19.30-20.00	Γεωποικιλότητα του Γεωπάρκου Σητείας- Κουφονήσι <i>Χαράλαμπος Φασουλάς, Γεωλόγος, Υπεύθυνος τμήματος Γεωποικιλότητας του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, ΕΔΙΠ στο Πανεπιστήμιο Κρήτης</i>
20.00-20.30	Λαογραφία της περιοχής- «Κουφονήσι το νησί της πορφύρας» <i>Ιουλία Ζαφειράκη Παπαδάκη, μέλος του Προοδευτικού συλλόγου Σητείας και του Λαογραφικού – Ιστορικού Μουσείου Σητείας</i>
20.30-21.00	Αειφορική Διαχείριση της γεωπολιτιστικής μας κληρονομιάς: Το παράδειγμα της Χρυσής <i>Καλούστ Παραγκαμιάν, Βιολόγος, Διευθυντής Ινστιτούτου Σπηλαιολογικών Ερευνών Ελλάδας, πρόεδρος της Επιτροπής Εφαρμογής και Παρακολούθησης του Σχεδίου Δράσης για τη νήσο Χρυσή</i>
21.00-21.30	Παραδοσιακές Υπαιθριες Δραστηριότητες και Πανίδα της περιοχής <i>Μιχάλης Δρετάκης, Βιολόγος, Εργαστήριο Οικολογίας και διαχείρισης οικοσυστημάτων του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης</i>
21:30	Δείπνο- «Ο Μανιτού έρχεται»

Πέμπτη 6 Ιουλίου 2023	
7:30-8:00	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:00-9:00	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:00-9:30	Μετάβαση στο Μακρύ Γιαλό ή Γούδουρα για επιβίβαση για Κουφονήσι
10:00-15:00	Παρουσίαση των σημείων αρχαιολογικού και γεωλογικού ενδιαφέροντος στο Κουφονήσι- Μπάνιο - <u>Ιουλία Παπαδάκη</u> , μέλος του Προοδευτικού συλλόγου Σητείας και του Λαογραφικού – Ιστορικού Μουσείου Σητείας - <u>Χρύσα Σοφianού</u> , Αρχαιολόγος. Προϊσταμένη Εφορείας Αρχαιοτήτων Λασιθίου - <u>Χαράλαμπος Φασουλάς</u> , Υπεύθυνος τμήματος Γεωποικιλότητας του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, ΕΔΙΠ στο Πανεπιστήμιο Κρήτης - <u>Μιχάλης Δρετάκης</u> , Βιολόγος, Εργαστήριο Οικολογίας και διαχείρισης οικοσυστημάτων του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης <u>Καλούστ Παραγκαμιάν</u> , Βιολόγος, Διευθυντής Ινστιτούτου Σπηλαιολογικών Ερευνών Ελλάδας, πρόεδρος της Επιτροπής Εφαρμογής και Παρακολούθησης του Σχεδίου Δράσης για τη νήσο Χρυσή
15:00-16:00	Μετάβαση στο Μακρύ Γιαλό για αποβίβαση
16:00-19:00	Μακρύ Γιαλό- Επιστροφή στο Καρύδι- Ξεκούραση
19:00-20:30	Εργαστήρι Χορού: Ο Σητειακός πηδηχτός <u>Μαρίνα Αγγελιδάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
20.30-21.00	Ο Σητειακός πηδηχτός ως στοιχείο Άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO <u>Ψαρουδάκη Αντωνέλλα</u> , Γεωπόνος, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας
21.00-21.30	Δρόμοι του Νερού <u>Μαγδαληνή Χατζάκη</u> , Τμήμα Συστημάτων και Δικτύων Ινστιτούτο Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας, «WATERWAYS: Περιηγητικά και εκπαιδευτικά εργαλεία για την βιώσιμη επισκεψιμότητα ευαίσθητων οικοσυστημάτων»
21:30	Δείπνο-Πρακτική εξάσκηση χορού

Παρασκευή 7 Ιουλίου 2023	
7:30-8:00	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:00-9:00	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:00-9:30	Αναχώρηση από το Καρύδι για Βόϊλα (με ιδιωτικά αυτοκίνητα)
9:30- 12:30	Δρόμοι του Νερού- βιωματικό εργαστήριο <u>Μάγδα Χατζάκη</u> Τμήμα Συστημάτων και Δικτύων Ινστιτούτο Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας, «WATERWAYS: Περιηγητικά και εκπαιδευτικά εργαλεία για την βιώσιμη επισκεψιμότητα ευαίσθητων οικοσυστημάτων»
12:30-13.00	Χανδράς- Αξιολόγηση εργαστηρίου Δρόμοι του Νερού
13.00-15.00	Ελεύθερος χρόνος -Προαιρετικό γεύμα σε ταβέρνες της περιοχής
15:00-17.00	Επιστροφή Καρύδι - Ξεκούραση
17.00-19.30	Παράλληλα Εργαστήρια: Παραδοσιακών Σητειακών Γλυκών -Πολιτιστικός Σύλλογος Καρυδίου, & Γυναικείος Συνεταιρισμός Ζάκρου Εθιμοτυπία γύρω από το ψωμί του γάμου και ανάλυση συμβόλων/ή από το σιτάρι στο ψωμί <u>Δέσποινα Μαθιουδάκη</u> , Πολιτισμιολόγος
19:30-21:30	Η κρίση στο Δέλτα! Σχεδιάζοντας ένα παιχνίδι ρόλων <u>Νίκος Γκόβας</u> , Θεατροπαιδαγωγός
21.30	Δείπνο- Βραδιά πρακτική εξάσκηση χορού/καραόκε

Σάββατο 8 Ιουλίου 2023	
7:30-8:00	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:00-9:00	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:00-10:30	Αναχώρηση για φαράγγι του Ρίχτη (με ιδιωτικά αυτοκίνητα)
10:30-14.00	Πεζοπορία στο: φαράγγι του Ρίχτη μέχρι καταρράκτη και επιστροφή - Παρουσίαση των σημείων γεωλογικού ενδιαφέροντος της περιοχής, <u>-Βαγγέλης Περάκης</u> , Γεωπόνος, Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας <u>-Χαράλαμπος Φασουλάς</u> , Γεωλόγος, Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης <u>Μιχάλης Δρετάκης</u> , Βιολόγος, Εργαστήριο Οικολογίας και διαχείρισης οικοσυστημάτων του Μουσείου Φυσικής ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης <u>Χριστίνα Χρυσούλα</u> , Συνοδός Βουνού.
14:00-15.30	Επιστροφή στο Καρύδι
15.30-17.30	Ξεκούραση - Ελεύθερος χρόνος
17.30-19.00	Παράλληλο Εργαστήρι Τελάρου - Εργαστήρι Αργαλειού <u>Ευαγγελία Βελουχάκη - Παπαδάκη Ιουλία</u> , μέλη του Προοδευτικού Συλλόγου Σητείας και του Λαογραφικού –Ιστορικού Μουσείου Σητείας
19.00-21.30	Εργαστήρι βαφής Μαλλιών Ομάδα: «Το κουκούτσι», <u>Αντωνία Δρετάκη</u> , Γεωλόγος
21. 30	Δείπνο – Παραμυθοβραδιά/ Εξάσκηση παραδοσιακού χορού

Κυριακή 9 Ιουλίου 2023	
7:30-8:00	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:00-9:00	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:00-10:00	Μετάβαση στη μονή Τοπλού (με ιδιωτικά αυτοκίνητα)
10:00-12:00	Ξενάγηση στο μοναστήρι και στο Οινοποιείο
12.00-13.30	Μετάβαση στο Παλαίκαστρο- Ξενάγηση στο Λαογραφικό Παλαίκαστρο
13.30-18.30	Μετάβαση στη Χίονα, μεσημεριανό (προαιρετικά σε ταβέρνες) - μπάνιο- Επιστροφή στο Καρύδι- Ξεκούραση
19:00-21:30	«Και ο Βυσσινόκηπός μας είναι θαυμάσιος!» Διαδραστική παράσταση θεάτρου φόρουμ & θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα από το Πανελλήνιο δίκτυο για το θέατρο στην Εκπαίδευση(ΠΔΘΕ)
21:30	Δείπνο –« Ο Μανιτού φεύγει» Μουσική βραδιά με συγκρότημα τοπικής μουσικής
Δευτέρα 10 Ιουλίου 2023	
7:30-8:00	Πρωινή γυμναστική. <u>Ελευθερία Καναβάκη</u> , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συνοδός Βουνού.
8:00-9:00	Πρωινό στις εγκαταστάσεις του Γεωπάρκου στο Καρύδι
9:00-12:00	Αναρρίχηση Φ.ΟΡ.Σ.Σ (Φυσιολατρικός Ορειβατικός Σύλλογος Σητείας) <u>Νίκος Πασπαλιάρης</u> , <u>Βασίλειος Παπαβασιλείου</u> , <u>Γιώργος Τσιρακάκης</u> .
12:00-13:00	Παιχνίδια έκφρασης πολλαπλής νοημοσύνης. Χρήσιμα εκπαιδευτικά εργαλεία. <u>Κωνσταντίνα Παπαδογιαννάκη</u> , Αναπλ. Υπεύθ. ΚΕΠΕΑ Βάμου
13:00-14:00	Εργαστήριο Ανατροφοδότησης – Αξιολόγησης. Κλείσιμο 3 ^{ου} Θερινού Σχολείου. - <u>Ευστράτιος Μυλωνάκης</u> , <u>Σοφία Τσαντηράκη</u> , <u>Μαγδαληνή Ζουρμπάκη</u> , <u>Ελισάβετ Δρούγκα</u> , <u>Χαρίδημος Βουμβουλάκης</u> , <u>Μαρία Σφακιανάκη</u> , <u>Έλενα Φανιουδάκη</u> , <u>Άννα Μαρτιμιανάκη</u> , <u>Ζαχαρένια Κεφαλογιάννη</u> , Παιδαγωγικές Ομάδες ΚΕΠΕΑ Κρήτης - <u>Ειρήνη Δερμιτζάκη</u> , 2 ^ο ΕΚΦΕ Ηρακλείου - <u>Βαρβάρα Πετρίδου</u> , Υπεύθυνη Π.Ε Δ/θμιας Εκπ/σης Β΄ Αθήνας
14.00	Μάζεμα των σκηνών – Καθαρισμός χώρου- πρόχειρο γεύμα- Αναχώρηση – Τέλος 3 ^{ου} Θερινού Σχολείου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΟΔΗΓΙΕΣ

Χάρτης – Πρόσβαση στο Καρύδι

Προτεινόμενη διαδρομή από Παχειά Άμμο μέσω Σητείας και Πισκοκέφαλου:

<https://goo.gl/maps/x9H4pVfSPvxKsTmD9>

Προτεινόμενη διαδρομή από Σητεία μέσω Πισκοκέφαλου:

<https://goo.gl/maps/5tjqe544CGnmWGoSA>

Προτεινόμενη διαδρομή από Παχειά Άμμο μέσω Ιεράπετρας και Χανδρά:

<https://goo.gl/maps/9hHfzAbzrs966cR58>

Προτεινόμενη διαδρομή από Ιεράπετρα μέσω Χανδρά:

<https://goo.gl/maps/j8Zsdb85fv2crhTXA>

Απαραίτητος εξοπλισμός:

1. Σκηνή – Υπνόσακος κ.ά. απαραίτητα για κατασκήνωση (επισημαίνεται ότι το Καρύδι είναι ορεινός οικισμός ως εκ τούτου θα έχει κρύο και υγρασία το βράδυ!).
2. Ένδυση - Μποτάκια πεζοπορίας, καπέλο, αντιηλιακό, αντιανεμικό μπουφάν.
3. Παγούρια νερού. (για τουλάχιστον 1 λίτρο νερό)
4. Αντιηλιακή κρέμα.
5. Μπατόν (ορειβατικό μπαστούνι).
6. Ατομικός εξοπλισμός εστίασης (ποτήρι, πιρούνι, κουτάλι, πιάτο κ.λ.π.)
7. Ατομικό φαρμακείο και selftest (επισημαίνεται ότι το κοντινότερο φαρμακείο και μίνι μάρκετ είναι στα 11χλμ.!).

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα **150€** και περιλαμβάνει τα εξής:

1. Όλα τα πρωινά (Τετάρτη 5/7/23 έως Δευτέρα 10/7/23, σύνολο 6)
2. Τρία σνακ (Πέμπτη 6/7/23, Παρασκευή 7/7/23 και Σάββατο 8/7/23).
3. Τα δύο μεσημεριανά γεύματα της Τετάρτης 5/7/23 και Δευτέρας 10/7/23. (τα μεσημεριανά γεύματα των υπολοίπων ημερών είναι προαιρετικά στις ταβέρνες της περιοχής και δεν συμπεριλαμβάνονται στο κόστος συμμετοχής).
4. Όλα τα βραδινά γεύματα (Τετάρτη 5/7/23 έως Κυριακή 9/7/23 σύνολο 5).
5. Η Μετάβαση στο Κουφονήσι με πλοίαριο.

Διευκρινίσεις όσον αφορά τα γεύματα:

1. Όλα τα γεύματα που θα γίνουν στο χώρο του Καρυδίου θα περιλαμβάνουν κοινό μενού. Εννοείται ότι θα υπάρχει και χορτοφαγικό μενού για τους χορτοφάγους, όταν το κυρίως μενού δεν θα είναι χορτοφαγικό. (στη φόρμα συμμετοχής υπάρχει σχετικό πεδίο που πρέπει να συμπληρωθεί)
2. Τα σκεύη του ατομικού εξοπλισμού εστίασης θα πλένονται με ευθύνη του/της κάθε συμμετέχοντα/ουσας. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες να **μην φέρουν σκεύη μίας χρήσης**.
3. Το νερό του Καρυδίου είναι πόσιμο, οπότε οι συμμετέχοντες δεν χρειάζεται να φέρουν μαζί τους εμφιαλωμένο νερό.