



**Εθνικόν & Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)**

**Εξ Αποστάσεως Επιμορφωτικό Πρόγραμμα
διάρκειας 18 ωρών**

***Solution-Focused Brief Therapy: Πρακτικές Εφαρμογές στην
επαγγελματική ανάπτυξη και την επίλυση προβλημάτων στη
συμβουλευτική σταδιοδρομίας***

20 Νοεμβρίου 2023 έως 10 Δεκεμβρίου 2023

Παρέχεται Βεβαίωση Παρακολούθησης

**Επιστημονική & Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη:
Αν. Καθηγήτρια Κατερίνα Αργυροπούλου**

**Εισηγήτρια:
Μαρία Σκουλάκη, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (MSc.)
Εξειδικευμένη στο Solution-Focused Coaching (BRIEF Certificate)
από το BRIEF International του Λονδίνου**

Αθήνα, Νοέμβριος 2023



Περιεχόμενα

| | |
|--|---|
| I. Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα..... | 1 |
| II. Διδακτικές Ενότητες..... | 1 |
| III. Προϋποθέσεις & απαιτούμενα τυπικά προσόντα συμμετεχόντων..... | 2 |
| IV. Ημερομηνία Έναρξης, Διάρκεια, Δομή..... | 2 |
| V. Βεβαίωση Παρακολούθησης..... | 3 |
| VI. Δίδακτρα..... | 3 |
| VII. Αίτηση συμμετοχής..... | 4 |
| VIII. Επικοινωνία..... | 5 |

I. Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- **λειτουργούς επαγγελματικού προσανατολισμού & συμβουλευτικής σταδιοδρομίας,**
- **εργαζόμενους στον τομέα της εκπαίδευσης** εφήβων και ενηλίκων ή/και με ευάλωτες κοινωνικές ομάδες ή/και στο χώρο της ψυχικής υγείας, που ενδιαφέρονται να ειδικευθούν σε σύγχρονα ζητήματα και προσεγγίσεις σταδιοδρομίας, να τα αξιοποιήσουν στο χώρο εργασίας τους και να ενισχύσουν τις προσωπικές και επαγγελματικές τους δεξιότητες.

II. Διδακτικές Ενότητες.

Το περιεχόμενο της εκάστοτε διδακτικής ενότητας επιλέγεται στον κάθε κύκλο επιμόρφωσης ανάλογα με τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και τις ανάγκες για επιπρόσθετη επιστημονική γνώση στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας και τον επαγγελματικό προσανατολισμό.

| Τίτλος διδακτικής ενότητας | Εισηγητές |
|--|--|
| A) Solution-Focused Brief Therapy (Βραχεία Προσέγγιση Εστίασης στη Λύση) Ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση με χρήση εκπαιδευτικής πλατφόρμας (eClass) | Μαρία Σκουλάκη Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (MSc.) Εξειδικευμένη στο Solution-Focused Coaching (BRIEF Certificate) από το BRIEF International του Λονδίνου |
| B) Πρακτική εφαρμογή της μεθοδολογίας και των τεχνικών της προσέγγισης Solution-Focused Brief Therapy (Εστίαση στη Λύση) 4 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία με χρήση υπηρεσίας τηλεδιάσκεψης | Μαρία Σκουλάκη Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (MSc.) Εξειδικευμένη στο Solution-Focused Coaching (BRIEF Certificate) από το BRIEF International του Λονδίνου |
| Γ) Επίλυση προβλημάτων με την προσέγγιση Solution-Focused Brief Therapy (Εστίαση στη Λύση) 4 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία με χρήση υπηρεσίας τηλεδιάσκεψης | Μαρία Σκουλάκη Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (MSc.) Εξειδικευμένη στο Solution-Focused Coaching (BRIEF Certificate) από το BRIEF International του Λονδίνου |

III. Προϋποθέσεις & απαιτούμενα τυπικά προσόντα συμμετεχόντων

Για την επιτυχή παρακολούθηση και ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο και βασικές γνώσεις χειρισμού υπολογιστή.

- *Λόγω της θεματικής και του περιεχομένου του σεμιναρίου, οι θέσεις είναι περιορισμένες. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας στις εγγραφές.*

IV. Ημερομηνία Έναρξης, Διάρκεια, Δομή

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο διάστημα από **Δευτέρα 20/11/2023** έως και **Κυριακή 10/12/2023**.

Οι διδακτικές ενότητες **θα πραγματοποιηθούν με τη μορφή:**

- **Ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης** μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ (10 ώρες).
- **Σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης** μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ. **Σύνδεση Θεωρίας & Πρακτικής Εφαρμογής** (8 ώρες)

Η **σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση** περιλαμβάνει 2 εξ αποστάσεως συναντήσεις μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ.:

1. **Κυριακή 26/12/2023, από ώρα 10.00 έως 14.00, και**
2. **Κυριακή 10/12/2023, από ώρα 10.00 έως 14.00.**

Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει:

- ✓ **Θεωρητικό πλαίσιο** με επιστημονική τεκμηρίωση, **σύνδεση** θεωρίας & πρακτικής εφαρμογής, κατάλληλο **επιστημονικό & εκπαιδευτικό υλικό**.
- ✓ **Ασύγχρονη επικοινωνία** εκπαιδευτή (συμβούλου) – εκπαιδευομένων μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και μέσω ειδικής περιοχής συζητήσεων (forum) της εκπαιδευτικής πλατφόρμας.
- ✓ **Πλήρη εκπαιδευτική υποστήριξη.**
 - Για τη συνολική διεξαγωγή του επιμορφωτικού προγράμματος ακολουθούνται **οι αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων** και επαγγελματιών **στις μεταμοντέρνες προσεγγίσεις και τεχνικές επαγγελματικής ανάπτυξης**, καθώς και τα **μοντέλα αυτοδιαχείρισης για τη σταδιοδρομία**.
 - Για την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος και τη **λήψη της βεβαίωσης απαιτείται η συμμετοχή** και στις δύο σύγχρονες εξ αποστάσεως συναντήσεις.

V. Βεβαίωση Παρακολούθησης

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.

| | |
|---|--|
| ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ | |
| ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ | |
| Ο/Η του παρακολούθησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο: «.....» που διοργανώθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. | |
| ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 20XX-20XX Διάρκεια (μήνες/ώρες): Μέθοδος Υλοποίησης: Αθήνα, ΗΗ ΜΗΝΑΣ 20XX | |
| Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του Προγράμματος (Ονοματεπώνυμο) (Τίτλος) | |
| για το γνήσιο της βεβαίωσης | |
| (ονοματεπώνυμο) Ο Διευθυντής του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. | |

VI. Δίδακτρα

Τα δίδακτρα του προγράμματος ανέρχονται στο ποσό των **90 ευρώ**, το οποίο καταβάλλεται σε **μία δόση, το αργότερο έως και τη Δευτέρα 20/11/2023**.

- Ισχύει εκπτώτική πολιτική η οποία αναλύεται στη συνέχεια (βλ. επόμενη σελίδα).
- Η **εγγραφή** των συμμετεχόντων **κατοχυρώνεται** με την εμπρόθεσμη κατάθεση των διδάκτρων. Οδηγίες καταβολής (τραπεζικός λογαριασμός κ.λπ.) παρέχονται στους συμμετέχοντες μετά την υποβολή από αυτούς της αίτησης εγγραφής τους.
- Σε περίπτωση αδυναμίας παρακολούθησης του προγράμματος εξ υπαιτιότητας του επιμορφούμενου, τα δίδακτρα δεν επιστρέφονται, παρέχεται ωστόσο η δυνατότητα παρακολούθησης επόμενου κύκλου, εφόσον και όταν αυτός υλοποιηθεί.

Ισχύουν οι ακόλουθες εκπτώσεις διδάκτρων για κάθε μία από τις παρακάτω ομάδες:

1. Έκπτωση 11% (δίδακτρα €80):

- Ομαδικές εγγραφές 2 ή περισσότερων ατόμων από τον ίδιο φορέα
- Εγγραφές στον ίδιο κύκλο σπουδών προσώπων με συγγένεια 1ου βαθμού
- Έχοντες ολοκληρώσει ένα άλλο πρόγραμμα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.
- Υπάλληλοι του Δημόσιου τομέα
- Κάτοχοι Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

2. Έκπτωση 22% (δίδακτρα €70):

- ΑμεΑ και γονείς ανηλίκων ΑμεΑ
- Άνεργοι
- Αδιόριστοι, αναπληρωτές & ωρομίσθιοι εκπαιδευτικοί
- Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι (πολύτεκνος ή μέλος πολύτεκνης οικογένειας)
- Φοιτητές/φοιτήτριες (κάτοχοι ακαδημαϊκής ταυτότητας)
- Εργαζόμενοι σε ΑΕΙ της ημεδαπής ή της Κύπρου

Σημείωση: Οι ανωτέρω εκπτώσεις δεν συνδυάζονται μεταξύ τους.

Λεπτομερείς οδηγίες για τη διαδικασία και τις ημερομηνίες καταβολής των διδάκτρων σας θα λάβετε αμέσως μετά από την αποδοχή της αίτησής σας.

VII. Αίτηση συμμετοχής

Η περίοδος υποβολής αιτήσεων ολοκληρώνεται την **Δευτέρα 20 Νοεμβρίου 2023**.

Λόγω της φύσης του προγράμματος (σύγχρονη εξ αποστάσεως) οι θέσεις είναι περιορισμένες και **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις εγγραφές**.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας τη [φόρμα αίτησης συμμετοχής](#) του προγράμματος, στη διεύθυνση:

https://bit.ly/SYMV_UPDATE_REG



VIII. Επικοινωνία

Για οποιαδήποτε διευκρινιστική ερώτηση μπορείτε να επικοινωνείτε με τον διαχειριστή του προγράμματος στα στοιχεία επικοινωνίας που ακολουθούν:

Γιάννης Τσιτσόπουλος

Διαχείριση & Υποστήριξη Προγραμμάτων Τηλεκπαίδευσης (e-Learning)

Τηλ.: 6977570195, 210 9328 523

e-mail: simvouleftiki@ppp.uoa.gr