



71003 Ηράκλειο, Κρήτη
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Tel.: +30 2810 394600

Heraklion, Crete, Greece
DEPARTMENT OF SOCIAL MEDICINE
Fax: 2810 394606

Συμβουλάκης Εμμανουήλ
Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Κρήτης
Τηλ.: +30 2810 394623

Έντυπο πληροφόρησης συμμετεχόντων

Τίτλος: Εθισμός στο διαδίκτυο και συνήθειες υγείας σε μαθητές και μαθήτριες της Περιφέρειας Κρήτης

Ερευνητής/ες:

Επιστημονικός υπεύθυνος: Συμβουλάκης Εμμανουήλ, MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κλινική Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.

Επιστημονικός συνεργάτης: Αικατερίνη Μανταδάκη, MSc, Υποψήφια διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.

Χρηματοδότης: Περιφέρεια Κρήτης, τομέας Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης Απασχόλησης και Νέας Γενιάς.

Έχετε προσκληθεί να συμμετάσχετε σε μία έρευνα που διεξάγεται από τον κο Συμβουλάκη Εμμανουήλ, MD, PhD, Επίκουρο Καθηγητή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης και την κα Μανταδάκη Αικατερίνη, Διδακτορική φοιτήτρια, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.

Το έντυπο που κρατάτε στα χέρια σας θα σας δώσει πληροφορίες για την έρευνα προκειμένου να μπορείτε ενημερωμένα να αποφασίσετε για το αν θα συμμετέχετε ή όχι σε αυτή.

1. ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ;

Σκοπός της μελέτης είναι να αποτυπώσει τη χρήση του διαδικτύου από τους μαθητές και μαθήτριες της περιφέρειας Κρήτης και το πώς αυτή επηρεάζει την καθημερινότητα και τις συνήθειές τους.

2. ΠΟΙΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ; ΓΙΑΤΙ ΕΧΩ ΠΡΟΣΚΛΗΘΕΙ;

Στην έρευνα αυτή θα συμμετάσχουν μαθητές και μαθήτριες των Ημερήσιων Γενικών Λυκείων, τάξης Α' Λυκείου, με τυχαία επιλογή από τις σχολικές μονάδες της Περιφέρειας Κρήτης.

Η έρευνα χωρίζεται στα ακόλουθα μέρη:

Εφόσον οι μαθητές/-τριες δεχθούν να συμμετάσχουν και μετά την ενυπόγραφη συναίνεση των γονέων/κηδεμόνων τους, θα συλλεχθεί πληροφορία από τους μαθητές ως προς τη χρήση του διαδικτύου και τις συνήθειες υγείας τους μέσα από ερωτηματολόγια. Τα ερωτηματολόγια θα είναι ανώνυμα.

Στη συνέχεια προσκαλούνται οι καθηγητές, αφού συναινέσουν εγγράφως για τη συμμετοχή τους στην έρευνα, να συμπληρώσουν ερωτηματολόγιο σχετικά με το ζήτημα του διαδικτυακού εθισμού και τις συστάσεις τους σε σχέση με τη χρήση του διαδικτύου.

Τα ερωτηματολόγια της έρευνας θα συμπληρωθούν εκτός του ωρολογίου προγράμματος της σχολικής μονάδας. Θα χρειαστούν μόνο μερικά λεπτά για τη συμπλήρωση των ερωτηματολογίων.

Μετά τη συλλογή δεδομένων θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης, σχεδιασμός ψηφιακής εφαρμογής που θα αφορά αποκλειστικά το χρήστη της με τη μορφή ψηφιακού προσωπικού ημερολογίου, μέτρηση αποτελεσματικότητας της παρέμβασης, καθώς και οργάνωση επιστημονικής ημερίδας ενημέρωσης και διαλόγου, στα οποία η συμμετοχή μπορεί να διακοπεί οποιαδήποτε στιγμή είναι επιθυμητό.

3. ΜΕ ΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ; ΤΙ ΘΑ ΜΟΥ ΖΗΤΗΘΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ;

Αν συμφωνήσετε να λάβετε μέρος σε αυτή την έρευνα θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο που περιλαμβάνει ερωτήσεις κοινωνικό-δημογραφικού περιεχομένου καθώς και ερωτήσεις σχετικές με το διαδικτυακό εθισμό. Ο εκτιμώμενος χρόνος συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου υπολογίζεται περίπου στα δέκα λεπτά. Μπορείτε να παραλείψετε οποιαδήποτε ερώτηση δε νιώθετε άνετα να απαντήσετε.

4. ΠΟΙΟΣ ΩΦΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ; Ή ΕΧΩ ΚΑΠΟΙΟ ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Δεν υπάρχουν κάποια άμεσα οφέλη για σας από τη συμμετοχή σας στην έρευνα αυτή. Πιθανόν, να επωφεληθείτε από τη συνειδητοποίηση της σημασίας της ενασχόλησης με το διαδίκτυο και το πώς αυτή επηρεάζει τις καθημερινές συνήθειες των μαθητών/μαθητριών. Ωστόσο, η συμβολή σας στη μελέτη είναι σημαντική γιατί ελπίζουμε ότι θα μπορέσουμε, με βάση τα αποτελέσματα, να αναδείξουμε τις επιπτώσεις της μη-ορθολογικής χρήσης του διαδικτύου και επακόλουθα την ανάγκη σχεδιασμού στοχευμένων δράσεων με όρους τεκμηριωμένης πληροφόρησης και ενημέρωσης.

5. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΙ (Η ΚΟΣΤΟΣ/ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ) ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Πιστεύουμε ότι δεν υπάρχουν γνωστοί κίνδυνοι που σχετίζονται με αυτή τη μελέτη έρευνας. Ωστόσο, μία πιθανή ταλαιπωρία μπορεί να είναι ο χρόνος που απαιτείται για την ολοκλήρωση της μελέτης. Επίσης, δεν υπάρχει κάποιο κόστος ή επιβάρυνση για τη συμμετοχή στην έρευνα.

6. ΥΠΟΧΡΕΟΥΜΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΩ;

Η συμμετοχή σας στην έρευνα είναι απολύτως εθελοντική. Μπορείτε να αρνηθείτε να συμμετάσχετε χωρίς καμία αιτιολογία ή δικαιολογία. Αν όμως δεχτείτε να συμμετάσχετε σας παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το έντυπο που έχετε στα χέρια σας, να το κρατήσετε και να υπογράψετε το έντυπο συναίνεσης.

Ακόμη και αφού δεχτείτε να συμμετάσχετε μπορείτε να αλλάξετε γνώμη ανά πάσα στιγμή και να αποχωρήσετε από την έρευνα χωρίς καμία αιτιολογία ή δικαιολογία και χωρίς καμία συνέπεια για σας. Σε αυτή την περίπτωση μπορείτε να ζητήσετε να διαγραφούν τα δεδομένα και οι πληροφορίες που έχουμε συλλέξει για σας.

Στην περίπτωση που επιθυμείτε να διαγραφούν τα προσωπικά σας δεδομένα ή οι πληροφορίες που μας δώσατε μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Αικατερίνη Μανταδάκη, Διδασκτορική φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης. E-mail: aikaterini.mantadaki@gmail.com, medp2012012@med.uoc.gr, τηλέφωνο: 6977123064.

7. ΠΩΣ ΘΑ ΔΙΑΦΥΛΑΧΘΕΙ Η ΙΔΙΩΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΟΥ;

Στο πλαίσιο της έρευνας στην οποία καλείστε να λάβετε μέρος θα συγκεντρώσουμε τα παρακάτω δεδομένα που αφορούν το πρόσωπό σας: φύλο, κοινωνικο-δημογραφικά δεδομένα, γνώσεις, πεποιθήσεις και συστάσεις σχετικά με την ενασχόληση με το διαδίκτυο και το ζήτημα του διαδικτυακού εθισμού.

Τα δεδομένα αυτά είναι απαραίτητα προκειμένου να αποτυπώσουμε τις επιπτώσεις της χρήσης του διαδικτύου. Θα συλλέξουμε τις πληροφορίες που θα μας δοθούν με τη χρήση ερωτηματολογίου και θα καταγραφούν σε έντυπη μορφή.

Συνολικά, οι πληροφορίες που θα συγκεντρώσουμε θα ανωνυμοποιηθούν με τέτοιο τρόπο ώστε να μην είναι δυνατόν να αποκαλυφθεί η ταυτότητα ή στοιχεία σας σε τρίτους. Επίσης, η ταυτότητά σας δε θα αποκαλυφθεί σε πιθανές δημοσιεύσεις, παρουσιάσεις ή επιστημονικές αναφορές που θα προκύψουν από τη συγκεκριμένη μελέτη.

Τα αρχεία που περιλαμβάνουν τα δεδομένα σας θα διατηρηθούν σε κλειδωμένο συρτάρι στο γραφείο των επιστημονικά υπευθύνων.

Τα ερωτηματολόγια και τα έντυπα ενυπόγραφης συγκατάθεσης των συμμετεχόντων θα διατηρούνται σε ξεχωριστό φάκελο, ώστε να μην υπάρχει δυνατότητα ανάκλησης δεδομένων από κάποιον τρίτο.

Όλα τα ηλεκτρονικά αρχεία (συμπεριλαμβανομένων όλων των τύπων ηλεκτρονικών αρχείων που χρησιμοποιούνται, όπως βάσεις δεδομένων, υπολογιστικά φύλλα κ.λπ.) που περιέχουν αναγνωρίσιμες πληροφορίες θα προστατεύονται με κωδικό πρόσβασης. Οποιοσδήποτε υπολογιστής φιλοξενεί τέτοια αρχεία θα έχει επίσης προστασία με κωδικό πρόσβασης για να εμποδίσει την πρόσβαση από μη εξουσιοδοτημένους χρήστες. Μόνο τα μέλη της ερευνητικής ομάδας θα έχουν πρόσβαση στους κωδικούς πρόσβασης.

Τα αρχεία της έρευνας/δεδομένα που σας αφορούν θα φυλαχθούν για χρονικό διάστημα 2 ετών μετά το πέρας του οποίου θα καταστραφούν.

Σχετικά με την καταστροφή των δεδομένων θα υπάρχει προγραμματισμένη καταστροφή μέρους ή του συνόλου των δεδομένων, επειδή παρήλθε η περίοδος που χρειάζεται για την πραγματοποίηση του σκοπού της μελέτης. Τα προσωπικά δεδομένα θα καταστραφούν από τον υπεύθυνο επεξεργασίας με ασφαλή τρόπο, ώστε να αποκλειστεί η περαιτέρω μη νόμιμη και αθέμιτη επεξεργασία τους, ώστε να μην είναι δυνατό να αναγνωρισθούν τα υποκείμενα των δεδομένων και να μην είναι δυνατή η ανάκτησή τους μετά την καταστροφή με τεχνικά ή άλλα μέσα. Η διαδικασία καταστροφής των δεδομένων ηλεκτρονικής ή έντυπης μορφής θα περιλαμβάνει συγκεκριμένο πλάνο καταστροφής, που για τα έντυπα θα είναι τεμαχισμός των εγγράφων σε λωρίδες με χρήση ειδικού μηχανήματος τεμαχισμού εγγράφων εντός του πανεπιστημίου από τον υπεύθυνο επεξεργασίας δεδομένων και κανέναν άλλο. Για τα δεδομένα ηλεκτρονικής μορφής το πρωτόκολλο καταστροφής θα περιλαμβάνει «αλλοίωση» των δεδομένων, με back up από ειδικά προγράμματα και διαγραφή τους.

Αποτελέσματα αυτής της έρευνας πρόκειται να χρησιμοποιηθούν σε επιστημονικές δημοσιεύσεις και ανακοινώσεις σε συνέδρια. Τα αποτελέσματα θα παρουσιαστούν σε συνοπτική μορφή και το όνομα ή η ταυτότητά σας δε θα μπορούν να προσδιοριστούν σε καμία δημοσίευση ή συνεδριακή ανακοίνωση.

8. ΠΟΙΟΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Η έρευνα αυτή χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης, τομέας Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης Απασχόλησης και Νέας Γενιάς.

9. ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΕΓΚΡΙΝΕΙ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Η έρευνα έχει λάβει έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης με αρ...

11. ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΩ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έρευνα μπορείτε να επικοινωνήσετε επικοινωνήσετε με την Αικατερίνη Μανταδάκη, Διδακτορική φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης. E-mail: aikaterini.mantadaki@gmail.com, medp2012012@med.uoc.gr, τηλέφωνο: 6977123064.

12. ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΠΑΡΑΠΟΝΑ Η ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ;

Για οποιαδήποτε παράπονα ή καταγγελίες σχετικά με τη διεξαγωγή της έρευνας μπορείτε να προσφύγετε στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης ehde@uoc.gr
Για οποιαδήποτε καταγγελία σχετικά με τη διαχείριση των προσωπικών σας δεδομένων μπορείτε να απευθύνεστε στην Υπεύθυνη Επεξεργασίας Προσωπικών Δεδομένων του Πανεπιστημίου Κρήτης (dpo@uoc.gr) και σε κάθε περίπτωση στην Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (complaints@dpa.gr)

ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΗΣ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ

Τίτλος: Εθισμός στο διαδίκτυο και συνήθειες υγείας σε μαθητές και μαθήτριες της Περιφέρειας Κρήτης

Ερευνητής/ες:

Επιστημονικός υπεύθυνος: Συμβουλάκης Εμμανουήλ, MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κλινική Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.

Επιστημονικός συνεργάτης: Αικατερίνη Μανταδάκη, MSc, Υποψήφια διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης. Ερευνητής/ες: Μανταδάκη Αικατερίνη, Διδακτορική φοιτήτρια, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.

Χρηματοδότης: Περιφέρεια Κρήτης, τομέας Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης Απασχόλησης και Νέας Γενιάς.

Παρακαλούμε συμπληρώστε τα αντίστοιχα τετραγωνίδια για να δηλώσετε συναίνεση

Έχω διαβάσει και έχω κατανοήσει το περιεχόμενο του Εντύπου Πληροφόρησης **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Μου δόθηκε αρκετός χρόνος για να αποφασίσω αν θέλω να συμμετέχω σε αυτή τη συζήτηση **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Έχω λάβει ικανοποιητικές εξηγήσεις για τη διαχείριση των προσωπικών μου δεδομένων **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Καταλαβαίνω ότι η συμμετοχή μου είναι εθελοντική και μπορώ να αποχωρήσω οποιαδήποτε στιγμή χωρίς να δώσω εξηγήσεις και χωρίς καμία συνέπεια. **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Κατανοώ ότι αν αποχωρήσω από την έρευνα τα δεδομένα μου θα καταστραφούν. **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Κατανοώ ότι μπορώ να ζητήσω να καταστραφούν οι πληροφορίες που έδωσα στο πλαίσιο της έρευνας μέχρι [ό,τι ισχύει] **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Γνωρίζω με ποιόν μπορώ να επικοινωνήσω αν επιθυμώ περισσότερες πληροφορίες για την έρευνα **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Γνωρίζω σε ποιόν μπορώ να απευθυνθώ για παράπονα ή καταγγελίες **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Γνωρίζω σε ποιόν μπορώ να απευθυνθώ για να ασκήσω τα δικαιώματά μου **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Όνοματεπώνυμο συμμετέχοντος:

Υπογραφή	Ημερομηνία
Όνοματεπώνυμο ερευνητή:	
Υπογραφή	Ημερομηνία



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
MEDICAL SCHOOL



71003 Ηράκλειο, Κρήτη
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Tel.: +30 2810 394600

Heraklion, Crete, Greece
DEPARTMENT OF SOCIAL MEDICINE
Fax: 2810 394606

Συμβουλάκης Εμμανουήλ
Επίκουρος Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Κρήτης
Τηλ.: +30 2810 394623

Ερωτηματολόγιο Συμμετέχοντα Καθηγητή

1. Ημερομηνία καταγραφής: ___/___/___
2. Επιλογή κωδικού καθηγητή: _____ (με 3 αριθμούς και ένα όνομα χώρας):
4. Σχολείο: _____
5. Τμήμα: _____

Το ερωτηματολόγιο αυτό προσαρμόστηκε από την ερευνητική ομάδα, στα πλαίσια της έρευνας με τίτλο: «Εθισμός στο διαδίκτυο και συνήθειες υγείας σε μαθητές και μαθήτριες της Περιφέρειας Κρήτης».

A1. Οι πληροφορίες παρέχονται:
Από τον ίδιο τον ερωτηθέντα

2. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

B1. Ημερομηνία γεννήσεως:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ημέρα	Μήνας	Έτος					

B2. Φύλο

1. Άνδρας
2. Γυναίκα

C.3 Παιδιά

Έχετε παιδιά; ναι/όχι

C1. Πόσα έτη προϋπηρεσίας έχετε;

C2. Κατοχή μεταπτυχιακού ή διδακτορικού τίτλου: ναι/όχι

Διαδίκτυο-Χρήση συσκευών και εφαρμογών

- D1. Έχετε εκτιμήσει πόσο χρόνο συνήθως είστε στο διαδίκτυο καθημερινά; ναι / όχι
D2. Αν ναι, αναφέρατε περίπου το συνήθη καθημερινό χρόνο σε λεπτά (min);
D3. Έχετε κινητό με σύνδεση στο διαδίκτυο; ναι / όχι
D4. Προτιμάτε να συνδέεστε στο διαδίκτυο από: υπολογιστή, tablet ή κινητό (επιλέξτε)
D5. Έχετε εξοικείωση με τη χρήση ηλεκτρονικών εφαρμογών για διοικητικούς λόγους; ναι/όχι
D6. Θεωρείτε ότι υπάρχουν μειονεκτήματα από τη χρήση του διαδικτύου; ναι / όχι
D7. Αν ναι ποιο είναι το μεγαλύτερο μειονέκτημα
.....
D8. Χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο ως μέσο επικοινωνίας; ναι / όχι
D9. Έχετε δοκιμάσει να μη συνδεθείτε στο διαδίκτυο για κάποιο διάστημα; ναι / όχι
D10. Αν ναι, για πόσο;
D11. Έχετε γενικά ενημερωθεί για τους κινδύνους του surfing; ναι / όχι
D12. Ξέρετε τρόπους για να προστατευθείτε από φαινόμενα υποκλοπής προσωπικών δεδομένων (phishing); ναι / όχι
D13. Για ποιο λόγο χρησιμοποιείτε περισσότερο το διαδίκτυο; surfing, εκπαίδευση, παιχνίδια, μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Instagram, Twitter), άλλο
D14. Γνωρίζετε περιπτώσεις που βίωσαν bullying μέσω διαδικτύου; ναι / όχι
D15. Γνωρίζετε τρόπους ελέγχου της αξιοπιστίας μιας ιστοσελίδας; ναι / όχι
D16. Αισθάνεστε πρόσκαιρη ικανοποίηση με το surfing στο διαδίκτυο; ναι / όχι
D17. Αισθάνεστε περιέργεια όταν σκέφτεστε να αναζητήσετε κάτι στο διαδίκτυο; ναι / όχι
D18. Μπαίνετε συνήθως στο διαδίκτυο επειδή αισθάνεστε μόνος/η; ναι / όχι
D19. Μπαίνετε συνήθως στο διαδίκτυο επειδή δεν έχετε κάτι καλύτερο να κάνετε; ναι / όχι
D20. Όταν βαριέστε αναζητάτε διέξοδο με το surfing; ναι / όχι
D21. Πόσο συχνά συναντάτε κατά το surfing σας διαφημιστικό υλικό (που πιθανόν σας ενδιαφέρει ή σας ταιριάζει);
Επιλέξτε από: σπάνια, μερικές φορές, συχνά, αρκετά συχνά
D22. Έχετε συζητήσει με μαθητές σας για το ζήτημα της ορθολογικής χρήσης του διαδικτύου ή του διαδικτυακού εθισμού; ναι/όχι
D23. Έχετε σκεφτεί τρόπους για να παρακινήσετε τους μαθητές σας να είναι σωματικά δραστήριοι; ναι/όχι
D24. Αν ναι, αναφέρατε τη συνήθη συμβουλή που τους δίνετε:
.....
D25. Προτείνετε πηγές πληροφόρησης στους μαθητές/-τριες σας; ναι/όχι
D26. Αν ναι, αναφέρατε τη συνήθη πρότασή σας
.....
D27. Παρατηρείτε δυσκολίες σε μαθητές που ασχολούνται συστηματικά με το διαδίκτυο; ναι/όχι
D28. Αν ναι, ποια είναι η συχνότερη που παρατηρείτε;
.....
D29. Θεωρείτε ότι η χρήση του διαδικτύου επηρεάζει την εκπαιδευτική διαδικασία; ναι/όχι
D30. Αν ναι, αναφέρατε το συνήθη περιορισμό
.....
D31. Θεωρείτε ότι η απουσία φυσικής δραστηριότητας σχετίζεται με τον εθισμό στο διαδίκτυο; ναι/όχι
D32. Παρατηρείτε εικόνα αυξημένου σωματικού βάρους σε μαθητές/-τριες της τάξης σας; ναι/όχι
D33. Έχετε προτείνει τρόπους για να μειώσουν την προσκόλληση στο διαδίκτυο οι μαθητές/-τριες σας; ναι/όχι

D34. Αν ναι, αναφέρετε τη συχνότερη προτροπή σας

.....
D35. Συστήνετε στους μαθητές κατανάλωση γευμάτων με βάση τη Μεσογειακή πυραμίδα διατροφής; ναι/όχι

D36. Είναι οι μαθητές σας εξοικειωμένοι με τη Μεσογειακή κουζίνα και το αντίστοιχο διατροφικό πρότυπο; ναι/όχι

D37. Ενημερώνετε τους μαθητές/-τριες σας για τις συστάσεις που αφορούν συνήθειες υγείας; (ύπνος, διατροφή, άσκηση) ναι/όχι