



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Ιεράπετρα 29/02/2024
Αριθμ. Πρωτ. 15/Φ21

Κ.Ε.Π.Ε.Α. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνα : 28420 – 23103,
28420 – 24684
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>
Πληροφορίες: Ευστράτιος Μυλωνάκης
emylonakis@sch.gr

Προς: Δ/νσεις Εκπ/σης & Υπ. Σχ
Δρ/των επικράτειας

Κοινοποίηση: ΙΝΕΔΙΒΙΜ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκπαιδευτικών σε διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο.

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Ιεράπετρας Νεάπολης, στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ) – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» και του υποέργου 2, Άξονας προτεραιότητας 6, στις περιφέρειες σε μετάβαση και μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε συνεργασία με το **Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας** και το **Γεωπάρκο Σητείας**, πρόκειται να πραγματοποιήσουν 3ωρο επιμορφωτικό διαδικτυακό σεμινάριο, σε εκπαιδευτικούς, όλης της επικράτειας, με τίτλο: «**Η Μεσογειακή Διατροφή στο χθες και στο σήμερα. Εφαρμογή στην εκπαίδευση**» στις **29 Μαρτίου 2024** από τις **18:00 έως 21:00**.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενημέρωση των συμμετεχόντων/ουσών για τις βασικές αρχές της Μεσογειακής Διατροφής και τα πρόσφατα, επιστημονικά και ερευνητικά δεδομένα. Συγκεκριμένα, στα πλαίσια του σεμιναρίου, ανιχνεύουμε το ρόλο της Μεσογειακής Διατροφής από το παρελθόν μέχρι το σήμερα, εντός και εκτός σχολικού περιβάλλοντος, με σκοπό την ανάπτυξη διατροφικών δεξιοτήτων που να προάγουν μια διατροφή βιώσιμη για το περιβάλλον. Η αξιοποίηση των δεξιοτήτων αυτών στην

Σελίδα 1 από 3

εκπαιδευτική διαδικασία καθώς και η σύνδεσή τους με την εκπαίδευση για την αειφορία θεωρείται ουσιαστική προκειμένου μαθητές και εκπαιδευτικοί να ακολουθήσουν τον μεσογειακό τρόπο Διατροφής.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Αιτήσεις μπορείτε να υποβάλλετε, μέχρι την **Κυριακή 24 Μαρτίου**, στην παρακάτω φόρμα: <https://forms.gle/b32q5A1MdHP91M1j6>

Ο Προϊστάμενος του Κ.Ε.Π.Ε.Α./Κ.Π.Ε. Ιεράπετρας Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Πρόγραμμα Σεμιναρίου

«Η Μεσογειακή διατροφή στο χθες και στο σήμερα...»	
Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024	
18:00-18:10	Έναρξη – Χαιρετισμοί
18:10-18:20	Το εθνικό δίκτυο: «Διατροφή, περιβάλλον & υγεία». Πορεία στο χρόνο <i>Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας (Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Ελισάβετ Δρούγκα, Σοφία Τσαντηράκη, Μαγδαληνή Ζουρμπάκη,)</i>
18:20-18:40	Κρητική Διατροφή: Από την Αρχαιότητα στο Σήμερα. <i>Δρ. Αναστασία Μαρκάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i>
18:40-19:00	Τα εδώδιμα αυτοφυή φυτά στην Κρητική διατροφική κουλτούρα. <i>Δρ. Αντωνέλλα Ψαρουδάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i>
19:00-19:20	Προαγωγή της προστασίας του περιβάλλοντος της αειφόρου ανάπτυξης και δημόσιας υγείας, με την εφαρμογή προγράμματος περιβαλλοντικής και διατροφικής αγωγής. <i>Δρ. Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, “Διατροφής & Μεταβολισμού” Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i>
19:20-19:40	Σχολικό περιβάλλον και διατροφική συμπεριφορά <i>Υποψ.Δρ. Ειρήνη Σφακιανάκη, Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό (Ε.Τ.Ε.Π.), Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i>

Σελίδα 2 από 3

19:40-20:00	Διάλλειμα
20:00-20:15	<p>«Διατροφικές Παρεμβάσεις στα σχολεία»</p> <p><i>Δρ. Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Μέλος του συμβουλίου διοίκησης ΕΛΜΕΠΑ, Καθηγητής Εφαρμοσμένης Φυσικής, Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i></p>
20:15-20:30	<p>Υπηρετώντας τους στόχους βιώσιμης Ανάπτυξης μέσα από πρόγραμμα Scratch</p> <p><i>Δρ. Γεώργιος Τσικαλάκης, Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.), Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.</i></p>
20:30-20:45	<p>Τα προϊόντα και ο ρόλος του Τοπικού Συμφώνου Ποιότητας στο Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO της Σητείας.</p> <p><i>Βαγγέλης Περάκης, Γεωπόνος, Συντονιστής Γεωπάρκου Σητείας.</i></p>
20:45-21:00	Ερωτήσεις - Συζήτηση
21:00	Λήξη